

Resultado do Enamed reforça crise no ensino de Medicina

Dos 304 cursos de medicina que participaram do Enamed, 204 (67,1%) alcançaram conceito 3 a 5, satisfatórios. Outros 99 cursos (32%) obtiveram conceito 1 e 2. Em Rio Preto, Famerp teve nota 5, Faceres, 3, e Unilago, 1.

Editorial à página 2 e páginas 3 e 4



**Esteja conosco no
plantio de mudas
de árvores no
Clube dos Médicos
domingo
1º de fevereiro
Página 11**



Enamed sem surpresas

O resultado recentemente divulgado pelo Ministério da Educação (MEC) a respeito do Enamed (Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica) não surpreende aqueles que como nossa Associação Paulista de Medicina reiteradamente combatem a abertura indiscriminada de escolas médicas no Brasil.

Quem acreditava que cursos de medicina cujos vestibulares são pró-forma, sem hospitais-escolas próprios, com pesquisa incipiente, com valores de mensalidades elevados, não teriam uma qualidade adequada? Uma pena as famílias que com muito suor confiavam e confiam seus parentes a estruturas educacionais que agora se desnudam.

Importante salientar que essa avaliação decorre única e exclusivamente de uma nota obtida individualmente por cada aluno. Uma análise da prova mostra que 62% das questões são em cenário de atenção primária, sendo que duas competências, diagnóstico e tratamento, respondem por 60% da prova. O exame foi pensado para que aqueles que acertassem 60% do total das questões seriam proficientes na competência de exercer a medicina. Esse é o dado mais assustador: você levaria seu ente querido para ser consultado por um médico nota 6? Ainda, 13.871 se formaram em faculdades com conceitos 1 e 2, o que totaliza um terço dos avaliados com notas muito abaixo de 6. De novo, você se consultaria com um médico nota 3?

Algumas conclusões são significativas e devem ser destacadas: o ensino público continua sendo a referência de qualidade técnica e acadêmica, dominando quase integralmente a faixa de conceito 5. O setor privado, que detém a maioria das vagas, apresenta uma heterogeneidade perigosa: enquanto algumas entregam qualidade (conceito 4), um quarto delas (quase 25%) opera em níveis de alerta (1 e 2), o que exige atenção regulatória imediata. O MEC pretende impedir que esses cursos mal avaliados tenham novos ingressantes, assim como diminuir em 50% o número

de vagas nos cursos com conceito 2, porém o discurso vazio do ministério já não reverbera nas entidades médicas, descrentes de que alguma atitude será realmente tomada.

Esses resultados contradizem o próprio MEC, que conceitualmente permite o funcionamento desses cursos através de uma avaliação de estrutura, corpo docente e matriz curricular, cujo resultado rotineiramente é entre 4 e 5, sendo essa avaliação propagandeada pelas instituições de ensino e ludibriando estudantes e suas famílias a pagarem valores de mensalidades exorbitantes. A batalha pela não abertura de novos cursos está perdida, devemos como entidade médica focar no exame de proficiência, nos moldes da Ordem dos Advogados do Brasil, e aguardar o mercado dos cursos de medicina se regular, torcendo para que essas universidades e faculdades mal avaliadas deixem de ser procuradas.

O Enamed foi a ponta do iceberg, um primeiro passo tímido e cujas consequências reais ainda estão por vir. Por parte da APM Rio Preto não faltará a voz combativa por melhorias constantes e a perseguição implacável por uma melhor qualidade de saúde para a população, que no fim das contas é quem sofre as maiores consequências de um médico e uma médica despreparados.



*Dr. Rodrigo José Ramalho,
presidente da Associação Paulista
de Medicina Regional de Rio Preto*

Expediente

Ano XI - nº 184 - Janeiro - 2026

Presidente
Rodrigo José Ramalho
Vice-Presidente
Eduardo Lima Garcia

1º Secretária
Taciara Maluf Tiradentes Cintra
2º Secretário
Eduardo Palmegiani
1º Tesoureiro
Rafael A. Barbosa Delsin

2º Tesoureiro
Oreste Lemos Carrazzone
Diretor de Defesa de Classe
Antonio Soares e Abrão
Diretor Científico
Fabio de Nazaré Oliveira

Diretor Esportivo
Luiz Fernando Dal Col
Diretor Social
Fabrício Alves Oliveira
Diretora Cultural
Mariane Ribeiro Spotti

Resultado do Enamed é uma tragédia anunciada, diz presidente da APM

O resultado do Enamed (Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica), que avalia a qualidade do ensino de profissionais da área, divulgado no dia 19 de janeiro, foi considerado uma tragédia pelo presidente da APM Estadual, Antonio José Gonçalves. Cerca de 30% dos cursos serão punidos por desempenho insuficiente na prova.

Segundo ele, há uma crise na formação de profissionais da saúde no Brasil, agravada pela alta oferta de vagas em

cursos de medicina. “Há muito alertamos para as consequências catastróficas da abertura desenfreada de escolas de medicina e da formação de profissionais despreparados. O Enamed reflete esse despreparo. É uma tragédia anunciada, que tentamos evitar ao longo dos últimos anos”, diz Gonçalves.

Ele destaca outro desafio da área: a distribuição desigual de médicos pelo país, com excesso em algumas regiões e escassez em outras. “Essa distribui-

ção irregular depende de uma política de Estado que permita descentralizar o atendimento, levando profissionais para onde são necessários. Agora, com o auxílio da internet, existe a possibilidade de as universidades supervisionarem quem está em áreas remotas, garantindo atendimento de qualidade mesmo nos rincões do país. Mas isso exige uma grande vontade política. Estamos lutando por isso e esperamos alcançar esse objetivo”, afirma.



Artigo

Uma semana que reafirma a excelência da Famerp

Prof. Dr. Paulo Espada

Em apenas uma semana, a Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (Famerp) alcançou dois resultados que reforçam sua posição de destaque nacional na formação em saúde. A instituição obteve nota 5 no Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed), indicador máximo de qualidade no ensino de graduação, e avançou na Avaliação Quadrienal da Capes (2021–2024), consolidando a excelência de seus programas de pós-graduação *stricto sensu*.

A nota 5 no Enamed posiciona a Famerp entre as instituições que melhor formam médicos no país. O exame, aplicado pelo Ministério da Educação por meio do Inep, avalia competências técnicas, éticas e o preparo dos estudantes para atuar no sistema de saúde. Esse desempenho está ligado ao modelo acadêmico adotado pela instituição. Única faculdade de medicina pública da região, a Famerp é vinculada à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação do Governo de São Paulo e tem no ensino gratuito e de excelência um de seus pilares históricos.

A formação na graduação é construída em contato direto com a realidade do SUS. Por meio de convênio com a Prefeitura de Rio Preto, via Secretaria Municipal de Saúde, os estudantes atuam nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs), vivenciando os desafios da atenção primária, compreendendo a epidemiologia local e fortalecendo uma prática médica sensível às necessida-

des da população. Nos hospitais-escola da Famerp - Hospital de Base (HB), Hospital da Criança e Maternidade (HCM), Instituto do Câncer (ICA), Ambulatório Geral de Especialidades, Instituto Lucy Montoro e Hemocentro de Rio Preto -, os alunos complementam a formação em alta complexidade, participando de atendimentos que impactam mais de 1,7 milhão de habitantes de 104 municípios.

No campo da pós-graduação, a avaliação da Capes evidencia maturidade e consistência acadêmica. O programa de Ciências da Saúde manteve nota 5, refletindo a qualidade da produção científica. O programa de Enfermagem manteve nota 4, e o programa de Psicologia e Saúde avançou da nota 3 para 4, abrindo perspectivas para a implantação de cursos de doutorado. Esses resultados reforçam o compromisso da instituição com a formação de pesquisadores e profissionais altamente qualificados.

Os resultados recentes no Enamed e na Capes não são fatos isolados. Eles refletem planejamento institucional, investimento em pessoas e integração com o SUS. A Famerp demonstra que ensino público de excelência, formação prática em saúde e produção científica consistente formam profissionais e pesquisadores capazes de transformar realidades e gerar impacto social duradouro.

Prof. Dr. Paulo Espada é diretor adjunto de Ensino da Famerp.

KERANAT

Tecnologia patentada para saúde e crescimento capilar.

KERANAT - sua tecnologia auxilia no fortalecimento capilar, no aumento do brilho e da maciez, além de contribuir para a saúde da pele, cabelos e unhas. Indicado inclusive para casos de queda associada a tratamentos medicamentosos.

CERTA
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

TAJARA
LABORATÓRIO

PALC
Associação de Laboratórios SBPC/ML

UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000
UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092
UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077

TEL.: 17 2136.7900

WWW.LABTAJARA.COM.BR

Em Rio Preto, Famerp tem nota 5, Faceres, 3, e Unilago, 1

Em Rio Preto, as faculdades tiveram desempenhos distintos na primeira edição do exame. Nesse cenário, a Famerp se destacou ao conquistar a nota máxima - 5, a faculdade Faceres recebeu nota 3, considerada regular, e a Unilago obteve a nota 1.

A nota do Enamed varia de 1 a 5, e as notas 1 e 2 são consideradas não proficientes pelo MEC. A nota é utilizada para compor o conceito Enade.

Segundo o MEC, 351 cursos de todo o país participaram do exame, incluindo universidades públicas (federais, estaduais e municipais), privadas com e sem fins lucrativos e instituições especiais.

Abaixo, Faceres e Unilago se posicionam sobre as notas do Enamed.

Posicionamento da Unilago

A Unilago informa que, por intermédio de seus representantes legais, encontra-se em Brasília participando de reuniões conjuntas com diversas instituições de ensino médico e com membros de órgãos regulatórios vinculados ao Ministério da Educação (MEC).

As agendas têm como objetivo solicitar um posicionamento concreto e formal do MEC diante de divergências e desproporcionalidades já admitidas pelo próprio órgão no âmbito dos processos avaliativos como o ENAMED, bem como apresentar as contestações técnicas cabíveis relacionadas aos critérios, cálculos e índices divulgados.

A instituição destaca que essa atuação ocorre de forma responsável, coletiva e institucional, alinhada ao compromisso com a transparência dos processos regulatórios e com a defesa de avaliações que reflitam, de maneira equilibrada e tecnicamente consistente, a realidade dos cursos de Medicina no país.

A Unilago reafirma que acompanha atentamente os desdobramentos junto aos órgãos competentes e manterá a comunidade acadêmica e a sociedade informadas sobre quaisquer posicionamentos oficiais decorrentes dessas tratativas.



Posicionamento da Faceres

A Faculdade de Medicina FACERES recebeu boletim oficial do MEC em 2.025 indicando que nossos egressos obteriam conceito 5 (cinco). No entanto, após a realização da prova, a metodologia empregada para classificação dos proficientes foi modificada. Nosso núcleo de avaliação fez um estudo psicométrico dos microdados do ENAMED, utilizando ferramentas próprias para TRI (Teoria da Resposta ao Item). Constatamos que ocorreram erros graves na metodologia adotada pelo MEC.

Uma prova de 90 itens dicotômicos apresenta precisão intrinsecamente limitada no ponto de corte. O máximo de informação do teste localiza-se em $\theta = -0,65$, o que corresponde a aproximadamente 48,6 pontos usando os valores informados para média (67,018) e desvio padrão (17,544). Trata-se de um valor distante do ponto de corte de 60 pontos estabelecido para proficiência. Essa discrepância implica um erro padrão de medida maior exatamente onde as decisões classificatórias são tomadas, elevando a probabilidade de classificações errôneas.

A redução de erros de classificação exige aumento da informação na região do corte. Há duas formas de alcançar esse objetivo: aumentar o número de itens calibrados nessa região em cada aplicação ou agregar múltiplas medidas ao longo do tempo. A revisão de Dunlosky et al. (2013) classificou o practice testing como estratégia de alta utilidade para retenção de conhecimento. O testing effect, o fenômeno pelo qual o ato de recuperar informação fortalece sua retenção, transforma cada aplicação do exame em intervenção educacional.



A avaliação seriada não seria apenas instrumento de medida, mas ferramenta para o desenvolvimento de competências. O princípio "one measure is no measure" (van der Vleuten) não é mera recomendação técnica: constitui imperativo moral quando decisões de alta relevância são tomadas. Esperamos que o MEC aperfeiçoe a metodologia do ENAMED para que o exame alcance a confiabilidade necessária para fundamentar e retratar avaliações justas.

Direção da Faculdade de Medicina FACERES



EMERGÊNCIA
EXCLUSIVA
24h

BeneCor é de todo coração

- CORPO CLÍNICO ESPECIALIZADO**
- CIRURGIA CARDÍACA**
- EQUIPE MULTIDISCIPLINAR**
- EXAMES DE ALTA COMPLEXIDADE**
- HEMODINÂMICA 24 HORAS**
- SALA CIRÚRGICA HÍBRIDA**
- UTI CARDIOLÓGICA**



HOSPITAL
**BENEFICÊNCIA
PORTUGUESA**
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO



Se for escolher uma atividade física, não escolha natação!

Dr. Rodrigo José Ramalho

Recentemente foi publicado no British Medical Journal por Sun Q e colaboradores o artigo “Physical activity types, variety, and mortality: results from two prospective cohort studies”. Realizado na China, os pesquisadores analisaram 121.700 enfermeiras e 51.529 homens profissionais de saúde desde 1986.

A relação entre o exercício e a saúde costuma seguir uma resposta de dose não linear, o que sugere que os maiores benefícios são obtidos ao sair do sedentarismo, com um platô de proteção após certos níveis de esforço. Vejam que interessante: a maioria das atividades físicas individuais está associada a um menor risco de morte. Abaixo, os principais destaques:

- Redução significativa do risco: caminhada, corrida, ciclismo, tênis/squash, subir escadas, remo/calistenia e treinamento de peso foram associados a uma menor mortalidade por todas as causas.

- O caso da natação: diferente das outras atividades, a natação não apresentou uma associação significativa com a redução da mortalidade por todas as causas neste estudo específico, embora tenha demonstrado benefício contra mortes por doenças respiratórias.

- Dose-Resposta (Platô): para muitas atividades, os benefícios para a sobrevivência tendem a estabilizar. Por exemplo, o risco de morte por doenças cardiovasculares e câncer atinge um platô por volta de 20 MET horas/semana de atividade física total.

Um dos achados mais inovadores é que o engajamento em múltiplos tipos de atividades físicas traz benefícios adicionais, independentemente do tempo total gasto se exercitando.

- Menor mortalidade: participantes com a maior pontuação de variedade (engajamento consistente em diversos tipos de exercícios) apresentaram uma redução de 19% na mortalidade por todas as causas em comparação aos que praticavam pouca variedade.

- Proteção contra doenças específicas: a alta variedade também foi ligada a uma redução de 13% a 41% na mortalidade por doenças cardiovasculares, câncer e doenças respiratórias.

Uma possível explicação seria que diferentes exercícios exercem efeitos fisiológicos distintos. Enquanto exercícios aeróbicos melhoram a aptidão cardiorrespiratória, o treinamento de resistência aumenta a força muscular e preserva a densidade óssea. Combinar ambos maximiza os ganhos de saúde.

Para a mortalidade por doenças cardiovasculares, câncer e doenças respiratórias, os benefícios tendem a estabilizar (atingir um platô) quando se alcança cerca de 20 MET horas/semana de atividade física total.

- MET - equivalente metabólico - é a medida de intensidade usada; um MET é a taxa metabólica em repouso. Multiplicar o tempo gasto em uma atividade pelo seu valor MET ajuda a calcular o volume total necessário para atingir esse benefício máximo. Porém os estudos identificaram limiares específicos onde a redução do risco de morte por todas as

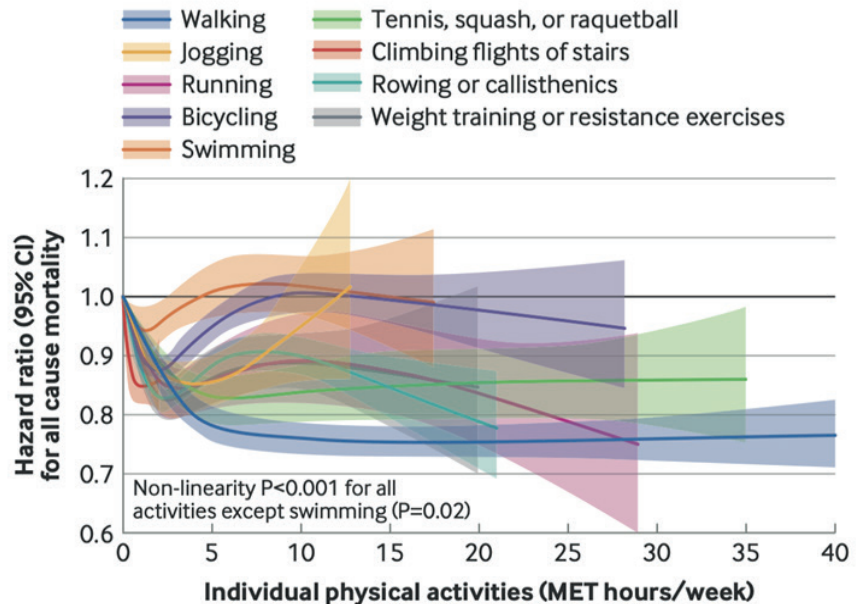


Gráfico: Relações dose-resposta entre atividades físicas individuais e mortalidade por todas as causas.

causas para de crescer significativamente:

- Caminhada: O benefício máximo estabiliza em torno de 7,5 MET horas/semana.

- Corrida e Remo: Apresentam uma redução acentuada de risco até 3 e 2,5 MET horas/semana, respectivamente, seguida de uma queda mais lenta e contínua com níveis maiores.

- Tênis/Squash e Musculação: O platô ocorre por volta de 5 a 7,5 MET horas/semana.

- Ciclismo e Jogging: As associações benéficas foram claras até 7,5 e 9 MET horas/semana, respectivamente; além disso, a proteção adicional não foi estatisticamente significativa.

- Subir Escadas: O benefício máximo é atingido rapidamente, por volta de 0,75 MET horas/semana.

Ainda, a evidência sugere que a aptidão cardiorrespiratória pode ser mais responsiva à intensidade do que ao volume total de exercício. Para obter a proteção máxima contra a morte prematura, a recomendação não é apenas focar em uma única atividade intensa, mas sim em um estilo de vida ativo que combine variedade e volume moderado.

Engajar-se em múltiplos tipos de atividades (variedade alta) oferece benefícios adicionais de longevidade que são independentes do tempo total que você passa se exercitando. Em resumo: procure atingir os limiares de volume mencionados acima (como os 7,5 MET h/semana para caminhadas) e diversifique os tipos de exercícios para cobrir diferentes necessidades fisiológicas, pois diversificar os estímulos ao corpo é tão crucial quanto a quantidade total de exercício realizada semanalmente.

Dr. Rodrigo José Ramalho é médico nefrologista e presidente da APM Regional de São José do Rio Preto

Conheça as vantagens que a Audi Center Rio Preto oferece para Médicos Associados APM:

- ▶ Descontos exclusivos;
- ▶ Serviço de Leva e Traz em revisões;
- ▶ Canal Exclusivo de Atendimento;
- ▶ Serviço de agendamento Ativo de revisões;



Audi Q5 SUV Advanced

- ▶ 272cv



- ▶ Painel panorâmico e interior digital avançado

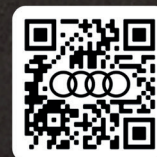


- ▶ Tração quattro

Tenha um lançamento da Audi na sua garagem

Entrada + 23x de R\$ 3.300,00 + Parcela Final*
Financiamos com Taxa Zero!

Acesse o QR Code e inicie sua negociação:



Audi
Center Rio Preto

Av. JK, 3600 - S.J. Rio Preto - SP
Tel.: | ☎ (17) 3354-1341

Desacelere. Seu bem maior é a vida.



Período de permanência mínima com o veículo: 12 meses. Permitida a compra de 1 veículo por associado a cada 12 meses; Sujeito à confirmação de disponibilidade de estoque. As condições apresentadas poderão ser alteradas ou canceladas sem prévio aviso. Imagens meramente ilustrativas. Consulte a concessionária. A Audi do Brasil reserva-se ao direito de, a qualquer tempo e sem prévio aviso, alterar os preços públicos sugeridos e/ou descontos; Estas condições são exclusivas para associação médica parceira e não poderão ser compartilhadas com terceiros sem expressa autorização, por escrito, da Audi do Brasil. Documentação: CNH do cliente (com informação do RG e CPF); Comprovante de endereço em nome do cliente (atualizado, máximo 6 meses); Carta da Associação Médica parceira, em papel timbrado, assinada pela área de Recursos Humanos, Gestão de Frotas ou Representante Legal, atestando que o associado é elegível ao benefício em questão. *Simulação realizada com base no veículo Q5 ADVANCED TFSI QUATTRO S TRONIC (00406140-B) ano 2025/2025. Valor da simulação R\$ 439.990,00. Financiado com entrada de R\$ 263.994,00, em 24 parcelas mensais, sendo as 23 primeiras prestações mensais de R\$ 3.300,00 e a 24ª prestação de R\$ 175.996,00. Primeira prestação com vencimento em 30 dias da contratação do financiamento. Taxa de Juros: 1,59% a.m. e 20,84% a.a. Capitalização de Juros mensal. Total da operação referente ao veículo: R\$ 515.617,22. Válido até 31/12/2025 ou enquanto durarem os estoques. Consulte a concessionária.



Big Brother, Copacabana e epilepsia

Dr. Fábio de Nazaré Oliveira

Imagine, de forma inesperada, perder o controle sobre o corpo e, logo depois, a consciência. A vulnerabilidade, o risco e as consequências de lidar com a possibilidade de recorrência podem ser assustadores. Recentemente, um evento desse tipo, ocorrido em um reality show na “casa mais vigiada do Brasil”, chamou mais uma vez a atenção do público para a epilepsia. Para quem não ficou sabendo, durante uma prova de resistência, um dos participantes apresentou uma crise epiléptica e perdeu a consciência. Foi prontamente socorrido, recebeu avaliação especializada e foi submetido a exames. Após esse episódio, retornou à competição, mas apresentou um novo evento.

Outro episódio que ganhou grande repercussão midiática ocorreu em 2018, quando um motorista teve uma crise epiléptica, atropelou várias pessoas e acabou causando a morte de um turista australiano e de um bebê, no Rio de Janeiro. Em depoimento à polícia, afirmou ter tido uma crise e “apagado”.

Essa condição assume um caráter paradoxal no Brasil: apesar de afetar cerca de 2% a 3% da população, o que equivale a aproximadamente 3 milhões de pessoas¹, ainda existe um grande preconceito associado ao desconhecimento sobre suas causas, sobre a possibilidade de tratamento efetivo e até sobre uma suposta “transmissibilidade”. Essa combinação gera medos infundados e atitudes negativas na sociedade, com impacto social e econômico significativo. Um estudo realizado com pacientes atendidos em um centro público mostrou que o custo total anual da epilepsia foi de aproximadamente USD 8.243 por paciente por ano (cerca de R\$ 40 mil, a depender do câmbio), sendo a maior parte composta por custos indiretos, como perda de produtividade e desemprego, além de uma parcela expressiva dos gastos diretos do próprio paciente com medicamentos². Dados do SUS mostram que internações por epilepsia geraram mais de R\$ 230 milhões em custos hospitalares em um período recente de análise, com mais de 285 mil internações em cinco anos e um custo médio por internação de aproximadamente R\$ 959,38³.

Machado de Assis, o maior escritor brasileiro, conviveu com a epilepsia desde a infância, enfrentando crises e o forte estigma social da época. Dostoiévski também sofria de epilepsia, mais especificamente uma forma relacionada ao lobo temporal. Essa condição marcou profundamente sua vida, sua obra e seus personagens, sendo incorporada em livros como *O Idiota* e *Os Irmãos Karamazov*.

É fundamental diferenciar crise epiléptica de epilepsia. A crise epiléptica é um episódio isolado, resultante da hiperexcitabilidade de redes neuronais, que produz descargas elétricas excessivas e sincronizadas no cérebro. Isso pode levar a sintomas como perda temporária da consciência, movimentos involuntários de uma parte ou de todo o corpo ou até sensações estranhas, como a sensação de já ter vivido uma experiência que, na realidade, nunca ocorreu. Já a epilepsia é uma doença crônica, caracterizada pela recorrência de crises não provocadas por fatores externos, em momentos diferentes, o que indica uma tendência do cérebro a repetir esses episódios.

Trata-se de uma condição heterogênea, que pode se ma-

nifestar com diferentes tipos de crises e iniciar em qualquer idade. Pode ser primária, quando não há uma lesão estrutural identificável no cérebro e, nesses casos, geralmente tem origem genética, ou secundária, quando está associada a fatores como AVC, tumores, traumatismo craniano, infecções ou malformações do sistema nervoso.

A forma mais comum e eficiente de tratamento é o uso contínuo de medicamentos antiepilépticos. Cerca de 70% dos pacientes conseguem controlar adequadamente as crises dessa maneira. O tratamento geralmente começa com um único medicamento, e os ajustes são feitos conforme a resposta clínica do paciente. A principal causa de recorrência das crises é o uso irregular da medicação, como ocorreu no caso do motorista da orla de Copacabana.

Voltando ao Big Brother, quem assistiu ao episódio pôde constatar o desconhecimento sobre o tema. Entre as ações sugeridas, mencionou-se que a pessoa deveria ser “contida” e que “a língua deveria ser desenrolada para não sufocar”. Essas ideias, apesar de bem-intencionadas, refletem desinformação sobre a abordagem correta.

Um acrônimo criado pela Associação Brasileira de Epilepsia (ABE) pode ajudar a organizar as ações durante uma crise: C.A.L.M.A.

- Calma: Mantenha a calma e respire fundo para agir com segurança.

- Afaste: Afaste objetos que possam machucar a pessoa.

- Lado: Coloque a pessoa de lado (posição lateral de segurança) para facilitar a respiração.

- Monitore: Monitore o tempo da crise. Se durar mais de 5 minutos, chame o 192.

- Acompanhe: Acompanhe a pessoa até que ela recupere a consciência e esteja segura.

Divulgar essas informações é fundamental para o cuidado adequado, para a prevenção de complicações e, sobretudo, para a redução do estigma associado à epilepsia. Professores, cuidadores de idosos e adolescentes do ensino médio merecem atenção especial, por estarem mais propensos a conviver com pessoas com epilepsia. Os pacientes agradecem.

Referências

- Brasil. Ministério da Saúde. *Epilepsia: conheça a doença e os tratamentos disponíveis no SUS*. 2022.

- Romão TT, da Silva EN, Kayo M, Mansilla R, Ferraz L, D’Andrea I. *Cost of illness study of epilepsy from a public tertiary center in Rio de Janeiro, Brazil*. medRxiv. 2024.

- Rocha LPC, Pinheiro MJB, Lopes JSR, Caitano LS, D’Ávila TL. *Tendências e distribuição das internações por epilepsia no Brasil no período de 2019 a 2023*. Anais do Momento Científico da IFMSA Brasil. 2025;2(2).

- *Antiepileptic drug monotherapy (single drug treatment) for epilepsy*. Cochrane Database Syst Rev. 2021.

Dr. Fábio de Nazaré Oliveira é neurologista e diretor científico da APM Regional de São José do Rio Preto.

CONQUISTA QUE REFLETE
A FORÇA DE QUEM COOPERA

**R\$ 355
MILHÕES**

RESULTADO 2025

sisprime
cooperativa de crédito

sisprimedobrasil.com.br

Em São José do Rio Preto | 17 3363-9833
Av. José Munia, 6717 (Q33 L22) | Jd. Francisco Fernandes



Por que a contabilidade médica deixou de ser “apenas imposto” e virou estratégia de carreira para o médico

José Eduardo Rissi

Durante muito tempo, a contabilidade foi vista pelo médico como um mal necessário. Algo burocrático, distante da prática clínica, resumido ao pagamento de impostos e ao cumprimento de obrigações legais. Esse olhar, compreensível no início da carreira, tornou-se insuficiente diante da complexidade que hoje envolve a vida profissional do médico. O cenário mudou. E a contabilidade mudou junto.

Hoje, falar de contabilidade médica é falar de estratégia de carreira, sustentabilidade financeira e liberdade de decisão ao longo da vida profissional.

A carreira médica é longa, mas não é linear. Diferentemente de muitas profissões, a medicina se constrói em etapas muito claras. Formação, residência, plantões, consolidação da especialidade, abertura de consultório ou clínica, expansão, sociedade e sucessão. Cada uma dessas fases traz necessidades financeiras, tributárias e patrimoniais completamente diferentes.

Tratar todas essas fases da mesma forma, com o mesmo enquadramento fiscal, a mesma estrutura jurídica e as mesmas decisões financeiras, é um dos erros mais comuns e mais caros da carreira médica.

A contabilidade deixa de ser apenas imposto quando passa a acompanhar essa jornada, ajudando o médico a tomar decisões coerentes com o momento que ele vive e com o futuro que deseja construir.

Outro ponto de virada foi a percepção de que renda alta não significa, necessariamente, segurança financeira. Muitos médicos faturam bem, mas vivem com instabilidade, exposição a riscos e pouca previsibilidade.

Planejamento tributário adequado, escolha correta do modelo de atuação como pessoa física ou jurídica, organização do fluxo de caixa, separação entre finanças pessoais e profissionais e proteção patrimonial são decisões que impactam diretamente a tranquilidade do médico, hoje e no futuro.

Quando bem conduzida, a contabilidade permite antecipar cenários, reduzir riscos e transformar renda em patrimônio de forma estruturada.

A medicina moderna exige que o médico seja, além de clínico, gestor da própria carreira. Isso não significa que ele precise dominar números, leis ou normas fiscais, mas sim que tenha clareza sobre suas escolhas e consequências.

Quanto custa um plantão, de fato, depois de impostos?

Vale a pena abrir uma empresa agora ou mais adiante?

Qual o impacto financeiro de mudar o regime de trabalho?

Como estruturar uma clínica de forma sustentável?

Essas perguntas não são contábeis. São estratégicas. E a contabilidade passou a ser uma ferramenta para respondê-las. Decisão clínica e decisão financeira caminham juntas.

Assim como na medicina, decisões mal embasadas na área financeira cobram seu preço ao longo do tempo. A diferença é que, na carreira médica, muitas dessas consequências só aparecem anos depois, quando corrigir é mais difícil e mais custoso.

Por isso, a contabilidade moderna não atua apenas olhando para o passado, fechando números. Ela olha para frente, apoia decisões e contribui para que o médico tenha mais autonomia, clareza e segurança ao longo da carreira.

No fim, a grande mudança não foi apenas na contabilidade. Foi na mentalidade do médico, que passou a entender que cuidar da própria carreira também é uma forma de cuidar de si e, indiretamente, de seus pacientes.

Porque uma carreira bem estruturada sustenta uma medicina mais consistente, ética e duradoura.

José Eduardo Rissi, graduado em Ciências Contábeis, MBA em Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria, é diretor do Grupo Rissi (www.gruporissi.com.br).

URRMEV

Radioterapia de última geração

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso – CRM 27.689
Rua Capitão José Verdi, 1414 – São José do Rio Preto - SP
(17) 3211-2900 | @urrmeverp | www.urrmev.com.br

DR. ALAOR CAETANO
CRM 25.033
DR. DIOGO P. CAETANO
CRM 145.896

Centro de Endoscopia Rio Preto
Exames & Diagnósticos

- VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- VIDEOCOLONOSCOPIA
- RASTREAMENTO DO CÂNCER
- COLANGEOPANCREATOGRAFIA RETROGRADA ENDOSCÓPICA
- ECOENDOSCOPIA (PUNÇÃO DIAGNÓSTICA)
- COLOCAÇÃO DE PRÓTESES NO TRATO DIGESTÓRIO
- COLOCAÇÃO DE BALÃO INTRA-GÁSTRICO

(17) 3233-6166 | (17) 3235-3635
AV. Bady Bassitt, 3847 - 15015-700 - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP
WWW.CERPENDOSCOPIA.COM.BR

SMC100 DOIS EVENTOS PARA A FAMÍLIA

Associação Paulista de Medicina
Regional de São José do Rio Preto

Domingo - 1º de fevereiro



CAFÉ DA MANHÃ

Das
8h às 10h

PLANTIO DE MUDAS DE ÁRVORES



A partir
das 10 horas

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Unimed 
S. J. do Rio Preto

7º CARNAVAL

Infantil da SMC

SMC100

Associação Paulista de Medicina
Regional de São José do Rio Preto



**Domingo - 8 de fevereiro, das 15h às 19h,
no anfiteatro principal da SMC**

Atração musical



**Sócio
1 kg de alimento
não perecível**

**Não sócio
R\$ 40,00 + 1 kg de
alimento não perecível**

**Concurso de melhor fantasia - Individual e grupo - masculino e
feminino. Com direito a prêmios!**



Cardápio e bebidas - Bar e Restaurante da SMC

Informações na Secretaria da SMC Fone 17 3227-7577



The best of Canadian education for a global future.



TÊNIS BEER DE

CARNAVAL



Sábado, 14 de fevereiro,
a partir das 10 horas

BEACH BEER DE DE CARNAVAL



Segunda-feira,
16 de fevereiro,
a partir das 15 horas



Inscrição para cada torneio
R\$ 60,00 sócio e R\$ 80,00 não sócio

APM 
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Unimed 
S. J. do Rio Preto

Aulas de violino e violoncelo na SMC

com o Professor Ednilson



Mensalidade
R\$ 150,00

Aulas às quintas-feiras:

18:00 às 19:00 -> 2 a 3 anos

19:00 às 20:00 -> 4 a 6 anos

20:00 às 21:00 -> 7 em diante

Informações na Secretaria
da SMC (17) 3227.7577

APM
ASSOCIAÇÃO PARANATA
DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Reforma da quadra coberta é concluída

A quadra coberta de tênis passou por uma reforma completa, concluída na última semana de janeiro. Novas rede e postes que a sustentam foram adquiridos e novas linhas de marcação da quadra foram afixadas. No fundo da quadra, foram reformadas também as bases dos postes que sustentam as telas de proteção.



Aumento da taxa de mensalidade da SMC

Comunicamos aos nossos associados o reajuste da taxa de mensalidade, da Sociedade de Medicina e Cirurgia de São José do Rio Preto.

Esse ajuste se faz indispensável para garantir a continuidade e a qualidade dos serviços oferecidos, bem como para adequação aos custos crescentes de despesas essenciais, tais como água, energia elétrica e manutenção geral das instalações.

Dessa forma, informamos que, a partir de FEVEREIRO, o valor da mensalidade passará de R\$245,00 para R\$260,00, aumento de 6,1%.

Ressaltamos que essa medida visa exclusivamente a manutenção do bom funcionamento do clube proporcionando ambiente seguro, organizado e adequado para todos os associados.

Contamos com a compreensão e o apoio de todos.

Atenciosamente.

A DIRETORIA

Marketing Médico

Esta é a nossa expertise

INTERMÍDIA
COMUNICAÇÃO

Fale conosco 17 99619.6844

Colônia de Férias SMC

Como em todos anos, a Colônia de Férias da SMC reuniu dezenas de crianças, durante quatro dias em janeiro. Sob a coordenação de sete educadores do grupo de recreação Tio Ceará, as crianças se divertiram em gincanas, jogos esportivos e cooperativos, brincadeiras tradicionais, oficinas de confecção de brinquedos e vivências do brincar livre com materiais lúdicos. Muitas atividades inclusive tiveram a participação dos pais.



ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

01 Aline Gomes da Silva

03 Francesco Caporrino

04 Wilson Makoto Yamazaki

Diogo Peral Caetano

Lais Santos de Alcantara

Ana Claudia Recchia Barbosa

06 Regina Greilberger Kharfan

Fabiano Bottino Caçado

07 Estefano Fornazari Ubiali Guimaraes

08 Carlos Dário da Silva Costa

Marcelo Cartapatti da Silva

José Otavio Barbosa Filho

06 Antonio Carlos T Gusson

Alceu Gomes Chueire

12 Fabio Coimbra Doria

João Eduardo Zaneri de Figueiredo

14 David Ramos Silva

Luisa Delgado Dadalt

15 Henrique Gandolfi

Wagner Toledo Do Silva

16 Julio Cesar P Cardoso Junior

Flavio Augusto Naoum

Gerardo Maria de Araujo Filho

Marcio de Almeida Maciel Filho

Rodrigo Yuite Nakamura

20 Luiz Carlos Volpi

Aldenis Albaneze Borim

22 José Luis Esteves Francisco

24 Daniela Conte

Thiago Sivieri

Rafael Henrique C Boito Pelizzer

25 Alaor Caetano

Francys Karlus Maia França

Paulo Sergio Bertazzi Rodriguez

26 Elen Helena de Souza

27 Rodrigo Teixeira de Aquino

Hudson de Moraes Noronha

Paulo Rafael Condi

28 Maria Lucia M Salomao

Fernando Aparecido Pazini

Helio Ignacio Cherubini dos Santos

Paola Cascino da Cunha Carneiro

Clube de Benefícios

Aproveite as vantagens e descontos do seu Clube de Benefícios!

No site www.apmriopreto.com.br, preencha o login (seu CRM) e a senha (sua data de nascimento) e clique em Clube de Benefícios no menu principal para ter acesso ao nosso Clube e ao da APM Estadual.

Ao clicar no banner do parceiro, você migra para seu site, canal digital ou rede social.

planos
Unimed Rio Preto

APM
ASSOCIAÇÃO AMERICANA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Confira as **condições especiais** para associados da **Sociedade de Medicina e Cirurgia** de São José do Rio Preto.

Tenha acesso a **maior e mais qualificada rede de atendimento**, com cobertura nacional de urgência e emergência, laboratório, central de vacinas e **pronto atendimento adulto e infantil 24 horas**.

mensalidades a partir de

R\$ 126,99*

*Plano Company 50 Aduldo Enfermaria
Taxa extra de 0 a 18 anos

OURO COMPANY 30
E 50****

No plano Ouro, a taxa para pagamento mensal é fixa, com taxa de coparticipação e benefício de isenção de coparticipação limitada a consulta, exames, cirurgias e internações.

No plano Company 30/50 o benefício de isenção de coparticipação para atendimento em hospitais pertencem da Unimed Rio Preto.

Documentação para contratação: RG e CPF ou CNH; Comprovante de residência; Certidão de nascimento; Certidão de casamento ou declaração de união estável; Certidão de nascimento; Comprovante de vínculo com a Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto; CRM; Comprovante de matrícula na faculdade de medicina (para alunos); Questionário de saúde.

Taxa de cadastro: R\$115,00
Emissão de cartela: R\$6,00

Para mais informações contate:
(17) 3227-7577

Unimed
S. J. do Rio Preto

-25%
para associados
APM Rio Preto

Seguros

- Vida
- Renda
- Resp. Civil

Simon Presta
Sociedade de Medicina e Cirurgia

APM
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

(17) 99648-6402

Descontos de **10 a 14%** em toda linha Audi*

Audi

Confira os descontos especiais oferecidos para Audi Center Rio Preto pela Sociedade de Medicina e Cirurgia de SEMP.

Audi Rio Preto
Sociedade de Medicina e Cirurgia

Audi Center Rio Preto
Sociedade de Medicina e Cirurgia

Audi Center Rio Preto
Sociedade de Medicina e Cirurgia

Audi Center Rio Preto
Sociedade de Medicina e Cirurgia

TECH HERO

ROBÓTICA KIDS

Para crianças de 5 a 14 anos

(17) 98176-2072

Início das turmas imediato

D'ONE

GIFT VOUCHER

Todos os membros da APM tem 20% de desconto no plano All Inclusive da academia D'ONE.

Voucher Exclusivo

20% DESCONTO EXCLUSIVO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

R. Gen. Glicério, 4845 - Centro, São José do Rio Preto - SP, 15015-400

NOCA

10% de desconto aos associados APM e SMC SJRP

Promoção válida por tempo indeterminado

MÓVEIS EM POLYVINYL, RESISTENTES À ÁGUA, MOFO E CUPIM.

Rua Dr. Lino Braille, 316 - Loja 03 - São José do Rio Preto

DESCONTO DE 10%

PARA ASSOCIADOS

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

NKON ENERGIA SOLAR

17 3225-2288 | 17 98810-3477 | nkon.solar@gmail.com | nkon.eco.br

R. General Glicério, 2079
VI. Maceno - S. J. Rio Preto - SP

A ESCOLA DE INGLÊS DO AMANHÃ, HOJE.

20% de desconto

De **R\$269,00** /mês

Por **R\$215,20** /mês

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

beetools

A BEETOOLS E A APM SE UNIRAM PARA OFERECER A VOCÊ UMA OPORTUNIDADE ÚNICA DE APRENDER INGLÊS, POTENCIALIZAR SUAS HABILIDADES E IMPULSIONAR A SUA CARREIRA.

*exclusivo para colaboradores, dependentes e familiares

Quer concorrer a uma bolsa de estudos 100% gratuita?

Óculos de Realidade Virtual incluso

Matrícula Gratuita

Material Didático incluso

Aponte para o QR CODE

17 997573228 | @beetoolsriopreto

HOLDING PATRIMONIAL

LN LIMA NETO ADVOCADOS

LUTOU TANTO PARA TER SEU PATRIMÔNIO E VAI CONTINUAR ARRISCANDO PERDÊ-LO?

A holding pode ser a **solução** ideal para a sua proteção!

Benefícios exclusivos ASSOCIADOS

Contatos: 17 3363 8050 | 17 93500 1607 | www.limaneto.adv.br

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

A loja Mundo do Vinho Rio Preto oferece a você associado da APM um **DESCONTO ESPECIAL DE 20%** em todos os rótulos da linha Vila Porto.

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Mundo do Vinho

RISSI CONTABILIDADE MÉDICA

Solicite seu Diagnóstico Contábil 17.3305-9030

VANTAGENS ESPECIAIS

20% DESCONTO NOS HONORÁRIOS

SEM CUSTO DE SERVIÇOS NA ABERTURA

VALORES ESPECIAIS para Médicos

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

CERTA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

#vempraCERTAfarmácia

(17) 99142-0030 | (17) 2136-6999 | www.loja.certafarmacia.com.br

VAMOS ATÉ VOCÊ!

Entre em contato e um de nossos **Especialistas** agendará reuniões visando fornecer-lhe um **Diagnóstico Completo** da sua saúde financeira.

Telefone/WhatsApp 17 3042-1972

AGIA | **Safra Invest**

CULTURA DEL GRANO

ASSOCIADOS da Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto **Tem 15% de desconto**

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

PROMOÇÃO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS DA SMC DE RIO PRETO

10% DESCONTO

EM TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS

Higienização e Sanitização de consultório ou clínica médica. Garanta a manutenção da saúde de seus pacientes eliminando agentes prejudiciais como fungos, bactérias e vírus.

AGENDE AGORA: 17 99137.7419

ED CLEAN SERVICE LIMPEZA PROFISSIONAL

KINTO

APM ASSOCIAÇÃO PROFISSIONAL DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rodobens

- Kinto Share: aluguel dos veículos Toyota por hora, dia ou mês;
- Kinto One Fleet: Veículos por assinatura para Pessoa Jurídica;
- Kinto One Personal: Veículos por assinatura para Pessoa Física.

Os associados da APM tem **10%** de desconto nos planos trimestrais nas aulas no período da tarde e **15%** nas aulas matutinas, exceto aos sábados.

APM ASSOCIAÇÃO PROFISSIONAL DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

HVR

chamou

Prescrições digitais direto do WhatsApp

Uma solução prática, segura e com total privacidade

É **GRÁTIS** para você associado da **Sociedade de Medicina e Cirurgia**.

Central de Atendimento

17 99626-1567

MAG

SEGUROS

40% de cashback

do pagamento da primeira parcela na contratação do plano de seguro

17 99148-6688

APM ASSOCIAÇÃO PROFISSIONAL DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

DESCONTOS ESPECIAIS E FLUXO DE PAGAMENTO FACILITADO PARA ASSOCIADOS A APM.

ÓTIMAS OPORTUNIDADES EM APARTAMENTOS RESIDENCIAIS PARA INVESTIMENTO E/OU MORADIA

(17) 98139-9533

LEONARDOMAZZEI

hot beach
Parque & Resorts

20% de desconto no ingresso para associado APM. Clique aqui para saber mais

10%

UNNA

ESMALTERIA

R. Antônio de Godoy, 4089 - Vila Redentora
(17) 3232-0472
unnaesmalteria.com.br

10% de desconto no valor do serviço para associado da APM Rio Preto

Engenheiro Hélio Ignácio Cherubini dos Santos

- L.T.A. (laudo técnico de avaliação – Vigilância Sanitária)
- Financiamento pela Caixa Econômica Federal
- Alvará de Bombeiros
- Projetos e obras em geral

(17) 99156-6961
www.hiengenharia.eng.br

AGENDE UMA CONSULTORIA PARA ASSOCIADOS APM

Desconto de 10%

Georreferenciamento de imóveis rurais

Desconto de 15%

CAR - Cadastro Ambiental Rural

Eng. Agrônomo: Fausto Libanero
fausto@nostraterra.com.br

nostra terra

(17) 98129-8822
www.nostraterra.com.br

15%

Pastas artesanais e pizzas

R. Antônio de Godoy, 4163 - Vila Redentora
(17) 3353-5663

20%

excellent global
idiomas

17 3216.2521
17 99646.4591
sjrp.excellentglobal.com.br

10%

UNNY

ACESSÓRIOS

Anéis, colares, tiaras e vários acessórios

17 991079492
www.unnyacessorios.com