

Revista  
**APM**



ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA

SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA  
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

DIA 18

# OUTUBRO - MÊS DO MÉDICO

*feliz dia do médico!*

APM Rio Preto promove vários eventos ao longo de outubro em comemoração ao Mês do Médico, culminando no grande churrasco, dia 25.

Veja toda a programação às páginas 7 e 8

# Mudanças Climáticas: podemos fazer mais!

Recentemente no XXIII Congresso Paulista de Nefrologia, realizado em Campinas, evento esse que tive a honra de ser presidente, presenciei a palestra do maior especialista em mudanças climáticas do Brasil, o Professor Carlos Nobre, atual membro da Academia Nacional de Ciências e reconhecido internacionalmente pela sua vanguarda nos estudos climáticos mundiais. Foi uma palestra com dados estupefacentes, em que mostrou o quanto estamos próximos de um ponto de não retorno caso não haja uma mudança significativa na política ambiental. As informações me fizeram refletir e traçar um paralelo com a saúde e quanto ainda estamos longe de contribuir de maneira mais incisiva com todo o ecossistema.

A saúde tem como missão preservar a vida e o bem-estar. No entanto, paradoxalmente, o próprio setor contribui de forma significativa para a crise climática. Estimativas recentes indicam que o sistema de saúde global é responsável por cerca de 5% das emissões totais de gases de efeito estufa – uma cifra comparável à de grandes países emissores. No Brasil, a realidade não é diferente: hospitais e clínicas somam consumo intensivo de energia, geração de resíduos, uso de medicamentos e transporte que, direta ou indiretamente, resultam em impacto ambiental expressivo.

As estratégias de mitigação passam, em primeiro lugar, pela eficiência energética: substituição de iluminação por LED, modernização de sistemas de ar-condicionado e aquecimento, aproveitamento de energia solar e adoção de edifícios de baixo consumo. No campo dos insumos, a logística de compras verdes – priorizando fornecedores com certificação ambiental e insumos re-

ciáveis – é decisiva. A gestão adequada de resíduos, com separação e tratamento correto de material infectante e aproveitamento de recicláveis, também reduz emissões e custos.

Outro ponto-chave é a revisão de processos assistenciais. Procedimentos desnecessários, uso excessivo de descartáveis e esterilização ineficiente não apenas aumentam despesas, mas também ampliam a emissão de carbono. Protocolos baseados em evidências, como cirurgias de curta permanência e telemedicina para seguimento ambulatorial, evitam deslocamentos e diminuem consumo de recursos.

Como profissionais da saúde, não podemos dissociar o cuidado individual do cuidado com o planeta. Cada decisão clínica, administrativa ou política deve considerar seus reflexos ambientais. A ausência de políticas climáticas na saúde cobrará um alto preço em um futuro próximo, sendo imprescindível inovar, reduzir custos e fortalecer a credibilidade social da medicina.

Que este editorial sirva de convite para que nossa sociedade médica e todos os seus membros assumam, de maneira proativa, o compromisso de cuidar da saúde das pessoas e da Terra – um único e inseparável ecossistema.



*Dr. Rodrigo José Ramalho,  
presidente da Associação Paulista  
de Medicina Regional de Rio Preto*

## Expediente

Ano X - nº 180 - Setembro - 2025

Presidente  
Rodrigo José Ramalho  
Vice-Presidente  
Eduardo Lima Garcia

1º Secretária  
Taciara Maluf Tiradentes Cintra  
2º Secretário  
Eduardo Palmegiani  
1º Tesoureiro  
Rafael A. Barbosa Delsin

2º Tesoureiro  
Oreste Lemos Carrazzone  
Diretor de Defesa de Classe  
Antonio Soares e Abrão  
Diretor Científico  
Fabio de Nazaré Oliveira

Diretor Esportivo  
Luiz Fernando Dal Col  
Diretor Social  
Fabrício Alves Oliveira  
Diretora Cultural  
Mariane Ribeiro Spotti

# APM faz doação à Associação de Pais de Autistas

A diretoria da APM - Regional de Rio Preto fez a entrega simbólica da doação de R\$ 8.400,00, resultantes do Jantar Árabe Beneficente. Os recursos foram destinados à Borboleta Atípica Associação de Responsáveis e Pais de Autistas.



## Sorteio de setembro entre associados pontuais



Dr. Marcelo Maia é o ganhador do sorteio da cafeteira Nespresso de setembro, parceria da APM Rio Preto com a Simon Presta Corretora de Seguros. A Diretoria da Regional realiza o sorteio todos os meses entre os associados que pagam a mensalidade até o vencimento (dia 5).

## Palestra sobre demência lota anfiteatro da SMC



Com o anfiteatro quase lotado, a médica geriatra Ana Carolina Garcia e Garcia ministrou a palestra “A demência, a redução dos riscos de tê-la e os desafios para o portador ter um futuro mais saudável”, no dia 20 de setembro, mais um evento do Ciclo promovido pelo Departamento

Científico da APM Rio Preto, ao longo do ano, na Sociedade de Medicina e Cirurgia de Rio Preto.

Estimativas recentes apontam que 8,5% da população com mais de 60 anos no Brasil vivem com algum tipo de demência, o que equivale a 2,7 milhões de pessoas.

## Creatina Creamy

- ✓ Aumenta produção de ATP (energia)
- ✓ Auxilia no ganho de massa magra e cognição

**CERTA**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO



**TAJARA**  
LABORATÓRIO



UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000  
UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092  
UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077

TEL.: 17 2136.7900

[WWW.LABTAJARA.COM.BR](http://WWW.LABTAJARA.COM.BR)

## Conheça as vantagens que a Audi Center Rio Preto oferece para Médicos Associados APM:

- ▶ Descontos exclusivos;
- ▶ Serviço de Leva e Traz em revisões;
- ▶ Canal Exclusivo de Atendimento;
- ▶ Serviço de agendamento Ativo de revisões;



## Tenha um Audi na sua garagem

Pagamos FIPE\* no seu seminovo ou Taxa 0% nos modelos:

### A3 Advanced



Ou Entrada + 23x de R\$ 949,00  
+ Parcela Final e Taxa 0,79%\*  
IPVA e Emplacamento Grátis

### A3 Sportback Performance Black



Ou Entrada + 24x de R\$ 6.099,00  
IPVA e Emplacamento Grátis\*

Acesse o QR Code e inicie sua negociação:



**Audi**  
Center Rio Preto

Av. JK, 3600 - S.J. Rio Preto - SP  
Tel.: | ☎ (17) 3354-1341

Desacelere. Seu bem maior é a vida.

Período de permanência mínima com o veículo: 12 meses. Permitida a compra de 1 veículo por associado a cada 12 meses; Sujeito à confirmação de disponibilidade de estoque. As condições apresentadas poderão ser alteradas ou canceladas sem prévio aviso. Imagens meramente ilustrativas. Consulte a concessionária. A Audi do Brasil reserva-se ao direito de, a qualquer tempo e sem prévio aviso, alterar os preços públicos sugeridos e/ou descontos; Estas condições são exclusivas para associação médica parceira e não poderão ser compartilhadas com terceiros sem expressa autorização, por escrito, da Audi do Brasil.

Documentação: CNH do cliente (com informação do RG e CPF); Comprovante de endereço em nome do cliente (atualizado, máximo 6 meses); Carta da Associação Médica parceira, em papel timbrado, assinada pela área de Recursos Humanos, Gestão de Frotas ou Representante Legal, atestando que o associado é elegível ao benefício em questão.

\*A3 Advanced: Seminovo até 3 anos de uso e FIPE até R\$ 150.000,00. Simulação realizada com base no veículo A3 SEDAN ADVANCED 2.0 16V TFSI S TRONIC (00405952-9) ano 2024/2025. Valor da simulação R\$ 289.990,00. Financiamento com entrada de R\$ 202.993,00, em 24 parcelas mensais, conforme o fluxo de pagamentos abaixo. Primeira prestação com vencimento em 30 dias da contratação do financiamento. Taxa de Juros: 0,79% a.m. e 9,90% a.a. Capitalização de Juros mensal. Total da operação referente ao veículo: R\$ 311.143,33. 23 parcelas de R\$ 949,00 e parcela final de R\$ 86.917,00\* Válido até 30/09/2025 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. Consulte a concessionária.

\*A3 Sportback Performance Black: Seminovo até 3 anos de uso e FIPE até R\$ 150.000,00. Simulação realizada com base no veículo A3 SPORTBACK PERFORMANCE BLACK 2.0 16V TFSI S TRONIC (00402654-8) ano 2025/2025. Valor da simulação R\$ 351.690,00. Financiamento com entrada de R\$ 211.014,00, em 24 parcelas mensais e consecutivas de R\$ 6.076,51. Primeira prestação com vencimento em 30 dias da contratação do financiamento. Taxa de Juros: 0,00% a.m. e 0,00% a.a. Capitalização de Juros mensal. Total da operação referente ao veículo: R\$ 356.850,24.\* Válido até 30/09/2025 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. Consulte a concessionária.



# A realidade da formação médica

*Dr. Leandro Freitas Colturato*

Com um contingente de mais de 640 mil médicos, o Brasil egressa anualmente 35 mil médicos no mercado de trabalho. Com uma média de 3,0 médicos por mil habitantes, índice que dobrou desde 2013, há uma assimetria impactante na distribuição; DF 6,28 por mil habitantes enquanto o Maranhão 1,27. A previsão em 2035 é de 5,2 médicos por mil habitantes (1.152.239 médicos).

Com incríveis 472 escolas médicas, 225 abertas de 2014 a 2024, destas 92% privadas, ficamos no topo do mundo atrás apenas da Índia. Total de 48.491 vagas/ano (79,3% privadas), 95 escolas para abrir e 177 judicializadas, o futuro médico assistencial é sombrio.

A abertura desenfreada de faculdades não segue roteiro que respeita a qualificação da formação médica. Não há recursos e nem estrutura suficiente para uma avaliação adequada dos formandos, muito menos para a expansão de novas escolas médicas.

## Privatização do ensino médico

**91,5%** das novas vagas abertas desde 2014 são de instituições privadas.

Saltaram de **15.146** para **38.450** vagas em 10 anos

Públicas cresceram timidamente de **8.359** para **10.041** no mesmo período.

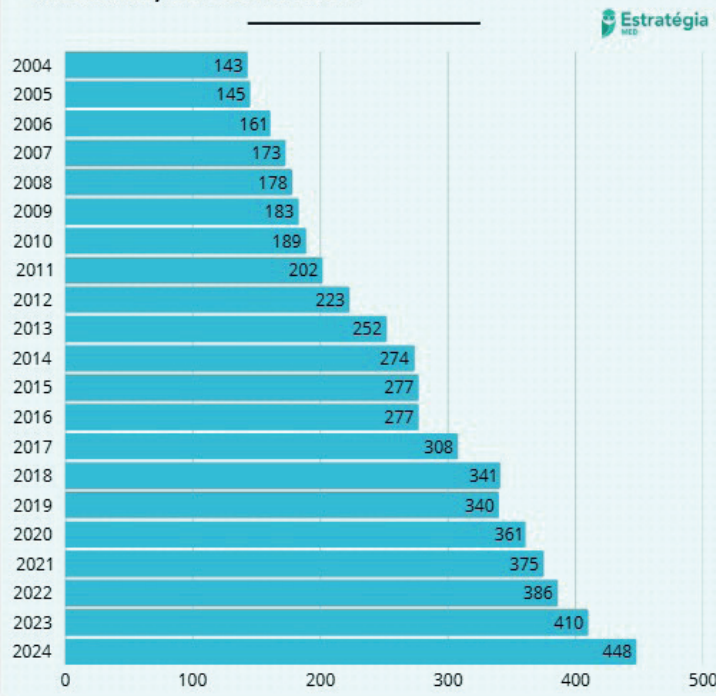
O agravante continua. A residência médica (RM), essencial para melhorar, complementar e especializar a formação médica, não acompanha a graduação; 32.611 graduados em 2023 para 16.189 vagas de acesso direto à RM em 2024; na falta de vagas na RM, cursos de especialização crescem e preocupam. O interesse dos conglomerados educacionais na medicina é grande, pois constitui negócio altamente lucrativo, principalmente nos cursos com menor duração e em formato de EAD.

Os dados são assustadores. Em 2017 foi estimado uma mortalidade geral intra-hospitalar de 782.648; destas, 54.769 (7%) por eventos adversos graves, sendo 34.174 (4,6%) de mortalidade evitável por eventos adversos; incríveis 4 óbitos evitáveis/hora. Em 2023 o Brasil registrou 25 mil processos por danos materiais ou morais decorrentes da prestação de serviços de saúde, uma alta de 35% em relação a 2020.

A APM tem a defesa do bom exercício profissional e a assistência digna a população como pilares. O futuro da formação especializada passará pela preservação e expansão da RM (desde que a capacidade e a qualidade dos programas sejam adequadamente avaliadas), pelo reconhecimento do papel das sociedades de especialidades na titulação e certificação de especialistas e pela fiscalização rigorosa dos cursos de pós-graduação lato sensu em medicina. A qualidade e a competência jamais podem ser presumidas. Elas, obrigatoriamente, têm que ser comprovadas.

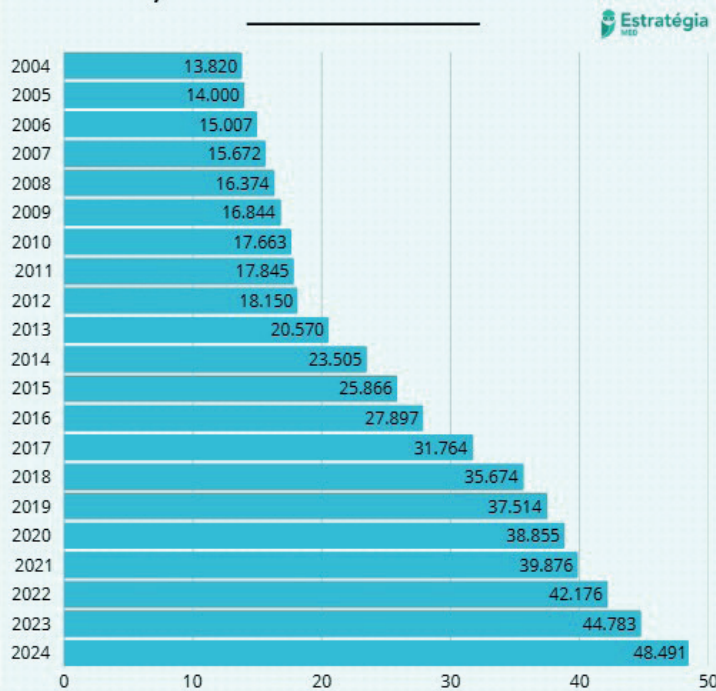
*Leandro Freitas Colturato é médico ginecologista e obstetra e diretor da 8ª Distrital da Associação Paulista de Medicina (APM).*

## Evolução do número de cursos de graduação em medicina, de 2004 a 2024



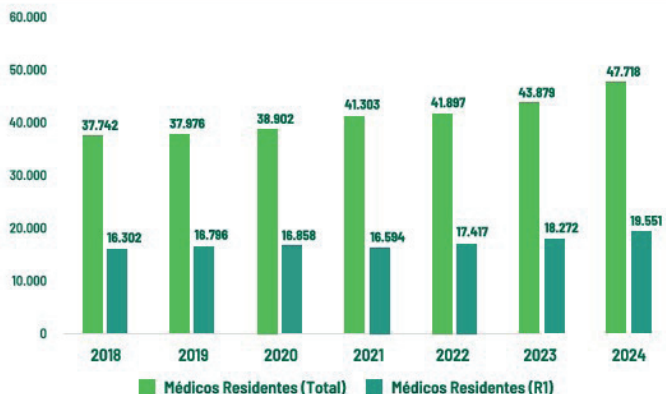
Fonte: Elaboração dos autores; e-MEC. Demografia Médica 2025.

## Evolução do número de vagas de graduação em medicina, de 2004 a 2024



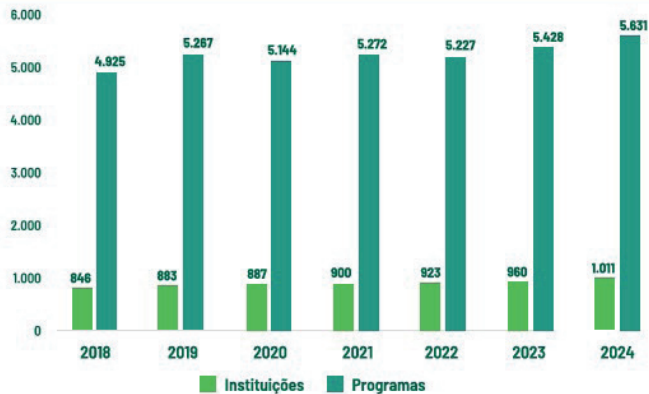
Fonte: Elaboração dos autores; e-MEC. Demografia Médica 2025.

Figura 1 EVOLUÇÃO DO NÚMERO TOTAL DE MÉDICOS CURSANDO RM E DE MÉDICOS NO PRIMEIRO ANO DE RM (R1), DE 2018 A 2024. BRASIL, 2024



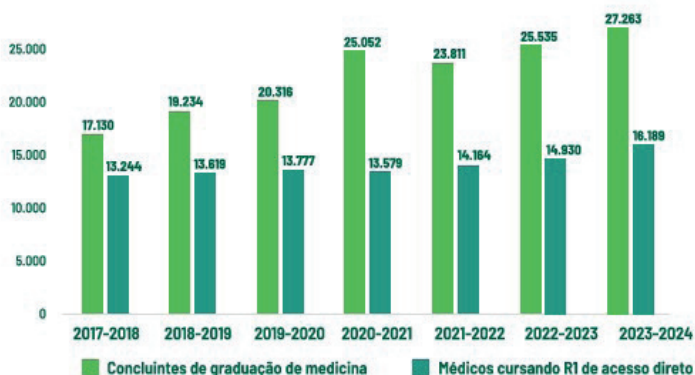
► Fonte: CNRM/Sesu/MEC; Scheffer, M. et al. Demografia Médica no Brasil.  
Nota: As vagas de R1 incluem as de acesso direto e as que exigem pré-requisito.

Figura 2 EVOLUÇÃO DO NÚMERO TOTAL DE INSTITUIÇÕES E PROGRAMAS DE RM, DE 2018 A 2024. BRASIL, 2024



► Fonte: CNRM/Sesu/MEC; Scheffer, M. et al. Demografia Médica no Brasil.

Figura 6 MÉDICOS CURSANDO PRIMEIRO ANO DE RESIDÊNCIA MÉDICA (R1) DE ACESSO DIRETO E ESTUDANTES CONCLUINTE DE MEDICINA NO ANO ANTERIOR, DE 2018 A 2024. BRASIL, 2024



► Fonte: CNRM/Sesu/MEC; INEP/MEC; Scheffer, M. et al. Demografia Médica no Brasil.  
Nota: Para o cálculo dos concluintes de graduação de 2023 foi feita estimativa com base em anos anteriores do Censo do Inep.

A defasagem entre as ofertas de graduação e de RM pode ser ilustrada de outra forma, comparando, a cada ano, o total de alunos matriculados em escolas médicas, do primeiro ao sexto ano da graduação, com o total de médicos cursando RM, em todos os anos, de R1 a R5 (Figura 7).

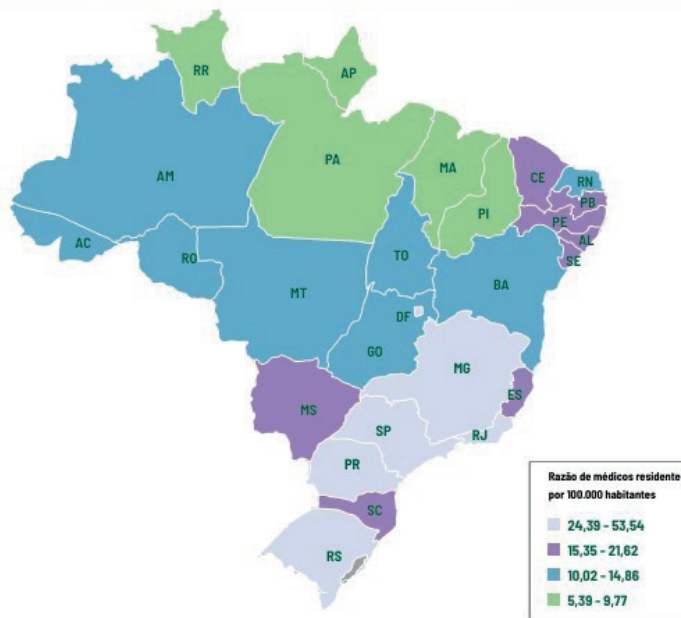
De 2018 a 2024, o número de estudantes de medicina cresceu 71%, de 167,7 mil para 287,4 mil, enquanto o número de médicos residentes aumentou apenas 26% no período, de 37,7 mil para 47,7 mil. Essa tendência afastou-se, portanto, da legislação<sup>15</sup> que previa a universalização das vagas de RM.

Figura 3 MÉDICOS RESIDENTES, SEGUNDO O ANO DE RM CURSADO (R1 A R5) EM 2024. BRASIL, 2024



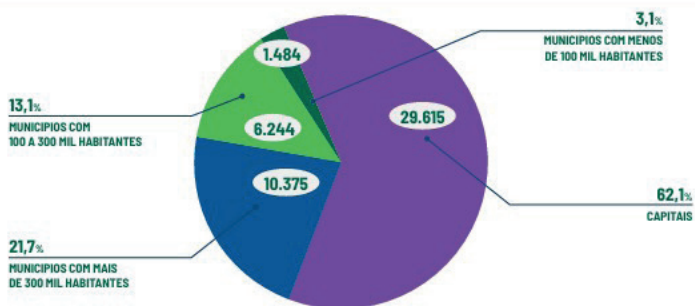
► Fonte: CNRM/Sesu/MEC; Scheffer, M. et al. Demografia Médica no Brasil.  
Nota: As vagas de R1 incluem as de acesso direto e as que exigem pré-requisito.

Figura 4 RAZÃO DE MÉDICOS RESIDENTES POR 100.000 HABITANTES, SEGUNDO UNIDADES DA FEDERAÇÃO, EM 2024. BRASIL, 2024



► Fonte: CNRM/Sesu/MEC; Scheffer, M. et al. Demografia Médica no Brasil.  
Nota: Razão de médicos residentes por 100.000 habitantes.

Figura 5 DISTRIBUIÇÃO DE MÉDICOS RESIDENTES EM 2024, SEGUNDO AGRUPAMENTOS DE MUNICÍPIOS. BRASIL, 2024



► Fonte: CNRM/Sesu/MEC; Scheffer, M. et al. Demografia Médica no Brasil.

# Mês do Médico

**05  
OUT**

domingo

Delicioso café da manhã oferecido pelo CAMF, com recreação infantil e torneio de beach tennis.

Dia das Crianças e o clube será todo delas, com infláveis gigantes no gramado e na piscina, assim como show com a banda Polaris Kids e passeio de balão com patrocínio da seguradora Simon Presta – mediante reserva prévia.

**12  
OUT**

domingo

**19  
OUT**

domingo

Abrindo a Semana do Médico, novo café da manhã patrocinado pela Sisprime, com comida saudável e delicioso almoço em nosso restaurante.

Abertura da exposição “Arte e Ciência”, com quadros e cerâmicas maravilhosos de colegas médicos, capitaneados pelo Dr. Osvaldo Miura e sua banda, com comida de boteco e aperitivos.

**20  
OUT**

segunda

**21  
OUT**

terça

Reinauguração do Anfiteatro 1, patrocinado pela Sisprime, com palestra voltada a investimentos para geração de renda, especialmente na aposentadoria, com sorteio de brindes e coquetel aberto aos sócios.

Cozinhando com o Sócio Especial”, no restaurante do clube, com um prato caprichado e música de boa qualidade.

**22  
OUT**

quarta

**23  
OUT**

quinta

Delicioso chá da tarde para todas as mulheres, com uma programação especial a fim de entreter a todas com assuntos da moda.

Churrasco dos Médicos, com caneca especial para os primeiros 200 que adquirirem o convite.

**25  
OUT**

sábado

URRMEV

Radioterapia de  
última geração

Dra. Ana Maria Garcia Cardoso – CRM 27.689  
Rua Capitão José Verdi, 1414 – São José do Rio Preto – SP  
(17) 3211-2900 | @urrmev | www.urrmev.com.br



Centro de  
Endoscopia Rio Preto

Exames & Diagnósticos

DR. ALAOR CAETANO  
CRM 25.033  
DR. DIOGO P. CAETANO  
CRM 145.896

- VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- VIDEOCOLONOSCOPIA
- RASTREAMENTO DO CÂNCER
- COLANGEOPANCREATOGRAFIA RETROGRADA ENDOSCÓPICA
- ECOENDOSCOPIA (PUNÇÃO DIAGNÓSTICA)
- COLOCAÇÃO DE PRÓTESES NO TRATO DIGESTÓRIO
- COLOCAÇÃO DE BALÃO INTRA-GÁSTRICO

(17) 3233-6166 | (17) 3235-3635

AV. Bady Bassitt, 3847 – 15015-700 – SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP  
WWW.CERPENDOSCOPIA.COM.BR



# CHURRASCO

do Mês do Médico

Venha e traga sua família e amigos  
para celebrar conosco!

25 DE OUTUBRO

12H CLUBE DOS MÉDICOS



GARANTA SEU CONVITE  
NA SECRETARIA DA SMC

**APM**   
ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA  
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**Unimed**   
S. J. do Rio Preto

 **SIMON  
PRESTA**  
corretora de seguros

**sisprime**   
cooperativa de crédito

 **Audi**  
Center Rio Preto

# NA **BENE**

*tem*

## Pronto Atendimento Ortopédico

Ortopedistas especializados, preparados para um atendimento completo, da urgência ao tratamento de alta complexidade.



HOSPITAL  
**BENEFICÊNCIA  
PORTUGUESA**  
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Atendimento presencial com  
ortopedistas das 7h às 19h.  
Das 19h às 7h plantão de sobreaviso.

# 7º Encontro de Líderes da APM reúne lideranças da Associação e da AMB

Diretores da Associação Paulista de Medicina, conselheiros fiscais e representantes das Regionais e da Comissão Especial de Médicos Jovens da entidade participaram do 7º Encontro de Líderes da APM, em Águas de São Pedro, entre os dias 5 e 7 de setembro. O evento foi aberto pelo presidente da APM, Dr. Antonio José Gonçalves e teve a presença do presidente da Associação Médica Brasileira (AMB), Dr. César Eduardo Fernandes, e, representando a 8ª Distrital da APM, o seu diretor, Dr. Leandro Freitas Colturato.

## Política médica

O presidente da AMB abriu o painel “Política Médica” abordando a situação atual do Exame de Proficiência em Medicina afirmando: “A abertura indiscriminada de escolas médicas traz uma ideia equivocada para a população, de que formando mais médicos vai garantir boa e segura assistência, porém os profissionais malformados trazem riscos à segurança dos pacientes, riscos diagnósticos e terapêuticos, que comprometem prognóstico e tratamento, além de riscos jurídicos aos próprios médicos.” Dr. César fez uma alusão às pessoas quando vão tirar suas carteiras de motorista e aos pilotos de avião, que precisam passar por testes práticos para comprovar a capacidade de exercer a tarefa, não bastando apresentar um certificado de conclusão do curso. “A qualidade não é presumida, é comprovada nestes casos, porém na Medicina, basta apresentar o papel para obter o registro e iniciar os atendimentos. Muitos perguntam o que seria feito com os médicos que não passassem nos exames, e a única certeza que tenho é que quem não pode pagar o preço de forma nenhuma é o paciente.”

## Ensino e atividade profissional

O segundo painel foi aberto com a “Avaliação do ensino médico – graduação e residência” apresentada pelo diretor Científico da APM, Paulo Pêgo Fernandes. Sobre a grande quantidade de generalistas em atividade no Brasil, normalmente atuando em plantões de hospitais e UPAs, ele enfatizou que os prontos-socorros são justamente os lugares de maior risco para se exercer a Medicina.



Resumiu que a avaliação da formação médica se tornou estratégica para assegurar a qualidade do ensino e da prática profissional, uma vez que médicos bem formados significam mais segurança, melhores resultados clínicos e maior confiança social. “O desafio não é apenas avaliar, mas transformar a avaliação em instrumento de excelência assistencial e fortalecimento da Medicina no Brasil.”

O diretor de Eventos da APM, Fernando Sabia Tallo, falou sobre o Programa Mais Especialistas, citando algumas peculiaridades do Brasil, como o índice de 40% de médicos generalistas em atividade, e o processo de credenciamento de escolas e residências médicas ser de responsabilidade do Governo: “Isso não acontece em nenhum país ocidental do mundo, nos Estados Unidos, por exemplo, existe um órgão independente”.

Fechando o primeiro ciclo de apresentações, o diretor de Patrimônio e Finanças da APM e secretário geral da AMB, Florisval Meinão, explanou sobre os programas de especialização profissionais credenciados pelas sociedades de especialidades. “O Decreto 8.516/2015 foi uma grande vitória após forte mobilização da classe médica, pois conseguimos estabelecer que ‘o título de especialista é aquele concedido pelas sociedades de especialidades, por meio da Associação Médica Brasileira – AMB, ou pelos programas de residência médica credenciados pela Comissão Nacional de Residência Médica – CNRM”.

Meinão enalteceu a contribuição do associativismo para a formação de especialistas no Brasil: “Trinta e três sociedades de especialidades já possuem programas e podem realizar provas de título, de forma que ainda existem 22 que poderiam



criar. Acho absolutamente necessário ter mais especialistas no Brasil”.

Sobre as pós-graduações que estão se proliferando no mercado, com carga horária infinitamente menor do que a residência médica e normalmente com aulas teóricas e a distância, ele chamou a atenção para a quantidade enorme de programas que incentivam os alunos a buscarem a Justiça para poder exercer a especialidade, o que costuma ser acatado em primeira instância e derrubado em segunda instância. “Há ainda projetos de lei no Congresso Nacional tentando que estes pós-graduados tenham o direito de se intitular especialistas. A batalha da AMB para manter a prerrogativa do decreto é muito grande.”

## APM, suas Regionais e a AMB

O segundo dia foi dedicado às Regionais com painel presidido pelo secretário geral da APM, Paulo Cezar Mariani, e moderado por Dr. Leandro Colturato e a diretora da 1ª Distrital, Thereza Christina Machado de Godoy.

O Encontro de Líderes da APM terminou com debate sobre a defesa profissional e comunicação, quando o diretor adjunto de Defesa Profissional da APM, Marun David Cury, apresentou o novo modelo de negociação com as operadoras de planos de saúde.

Evolução através do tempo

# Excelência desde a origem



Quem esquece suas raízes, acaba sem saber para onde vai. Mas quem valoriza a origem e preserva a essência, encontra no propósito a força para ir **cada vez mais longe**. Assim celebramos **28 anos da Sisprime do Brasil**: honrando as **bases sólidas** que sustentam a evolução da **maior cooperativa de crédito independente do país**.

Venha cooperar conosco

[sisprimedobrasil.com.br](http://sisprimedobrasil.com.br)

**sisprime**  
cooperativa de crédito

28  
ANOS

DE UNIÃO,  
EXCELÊNCIA  
E RESULTADO



## A saúde da sua carreira começa pela saúde financeira

*José Eduardo Rissi*

A rotina de um médico é marcada por anos de estudo, atualização constante e dedicação intensa aos pacientes. Abrir um consultório ou clínica costuma ser um marco importante na carreira, mas essa conquista também traz desafios que vão além da prática médica. A administração financeira é um dos principais.

Gerir um negócio na área da saúde exige lidar com tributos, declarações obrigatórias, exigências legais de órgãos reguladores e, ao mesmo tempo, manter controle rigoroso de receitas e despesas. São atividades que consomem tempo e energia, geralmente em uma agenda já sobrecarregada.

Muitos médicos enfrentam dificuldades em pontos específicos, como a escolha do regime tributário mais vantajoso, o cálculo correto dos tributos, a organização do fluxo de caixa e a gestão dos repasses de convênios. Pequenos erros nessas áreas podem resultar em pagamentos indevidos, inconsistências em declarações e até prejuízos significativos.

Por isso, contar com apoio especializado é mais do que uma

comodidade: é uma necessidade estratégica. Uma contabilidade que entende as particularidades do setor médico garante segurança, reduz riscos e possibilita planejamento. Isso significa pagar menos impostos de forma legal, organizar melhor os recebimentos e despesas, acompanhar indicadores financeiros e se manter em conformidade com as obrigações legais.

Essa estrutura de suporte traz tranquilidade e permite que o médico direcione sua energia ao que realmente importa: os pacientes e o crescimento sustentável de sua carreira. O recado aos profissionais da saúde é claro: foque no exercício da medicina e deixe a contabilidade com quem realmente entende do assunto.

Em um mercado de saúde cada vez mais competitivo, investir em gestão profissional é sair na frente, combinando eficiência administrativa com excelência no atendimento.

---

*José Eduardo Rissi, graduado em Ciências Contábeis, MBA em Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria, é diretor do Grupo Rissi.*

# Um Start hoje.

# start

# Uma jornada que transforma.

- > Bilinguismo
- > Alta Performance
- > Educação Integral



> AGENDE UMA VISITA

17 99228-5325



## ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>02</b> Carlos Roberto A Abrahão<br>José Rodrigo Lins de Araujo<br>Rafael Augusto da S Moratto                | <b>10</b> Andrea M de S Neves<br>Ricardo Lima Garcia  | <b>18</b> Marcio Luiz Parabolli Silva<br>Marino Ribeiro Rossi<br>Rodrigo Fleury Curado                  | <b>26</b> Lais Brito Monteiro<br>Nelson Falsarella  |
| <b>03</b> Ananda V B S Damasceno  | <b>11</b> Adhemar B Antunes<br>Francisco de Assis Cury  | <b>19</b> Milton Yochiharu Kakudate<br>Pedro Francisco F Arruda   | <b>27</b> Cassiano da Silveira<br>Ivan Bedone<br>Juliana Cáceres Pessini  |
| <b>04</b> Aparecido João Faloppa<br>Wilson Monteiro Junior  | <b>12</b> Cesar Pereira Watanabe<br>Edilberto de Araujo Filho<br>Fabiana Cortez Larguesa                      | <b>20</b> Fernando Nestor Facio Jr<br>Roberto Tajara da Silva   | <b>28</b> Ana Carolina D Antoniassi<br>Lucas Paes Leme F Soares<br>Pedro Sodero Toledo Faria<br>Rebeca Volpato Bedone |
| <b>05</b> Antônio de S Campos Jr  | <b>13</b> Gustavo de Figueiredo<br>Marcelo Lucio de Lima  | <b>21</b> João Antônio A Baptista   | <b>29</b> Roberta Herrera G Santos  |
| <b>06</b> Alessandra Degrande Petta<br>Barbara Julia T Petrucci<br>João Carlos Navarrete<br>Jorge Alberto Thome | <b>14</b> Felipe Arroyo G Teixeira  | <b>22</b> Aline Conti<br>Rafael A Barbosa Delsin<br>Rogers P Zanovelo Bueno                             | <b>30</b> Fabio de Nazaré Oliveira<br>João Carlos Pereira<br>Rui Nogueira Barbosa<br>Ubirajara P Oliveira             |
| <b>07</b> Ana Maria Ferreira da Silva<br>Débora Pardo Dias Donzelini  | <b>15</b> Ana Marcia R Cunha  | <b>23</b> Valentim Lucato   | <b>31</b> Ângela Cristina M Jalles<br>Sergio Luiz Ribeiro Nunes   |
| <b>08</b> Andressa Ribeiro Colturato<br>Gabriel Gambuggi Pugina   | <b>16</b> Elissandro de Freitas Silva<br>Hagope Yacubian<br>Júlio Martins Filho<br>Lucas Ramos Teixeira Pinto | <b>24</b> José Ricardo V Bertazzo   |   |
| <b>09</b> Lucio Flavio Munia Benfatti<br>Marcio Augusto L Fioroni<br>Tania Regina G Padovez                     | <b>17</b> Laura Holtz F Araujo<br>Rafael Gomes de A Garzon  | <b>25</b> Ana Kaup Ramos<br>Felipe Kuromoto Estácio<br>Maria de F Faria Bifano<br>Vitor Brumato Fachini |   |
|   | <b>18</b> Eduardo de M G C Costa  | <b>26</b> Julia Carolina J Andrade  |   |

## Clube de Benefícios

### Aproveite as vantagens e descontos do seu Clube de Benefícios!

No site [www.apmriopreto.com.br](http://www.apmriopreto.com.br), preencha o login (seu CRM) e a senha (sua data de nascimento) e clique em Clube de Benefícios no menu principal para ter acesso ao nosso Clube e ao da APM Estadual.

**Ao clicar no banner do parceiro, você migra para seu site, canal digital ou rede social.**

### planos

Unimed Rio Preto

Confira as **condições especiais** para associados da **Sociedade de Medicina e Cirurgia** de São José do Rio Preto.

Tenha acesso a **maior e mais qualificada rede de atendimento**, com cobertura nacional de urgência e emergência, laboratório, central de vacinas e **pronto atendimento adulto e infantil 24 horas**.

mensalidades a partir de

**R\$ 126,99\***

\*Plano Company 50 Aduldo Enfermária  
Taxa estária de 0 a 18 anos

OURO COMPANY 30\*\*  
E 50\*\*

No plano Ouro, a viver para pagamento mensal de R\$5, com taxa de coparticipação e benefício de assistência médica e odontológica limitada a consultas, exames, cirurgias e internações.

No plano Company 30/50 o benefício ou sistema de coparticipação para atendimento em hospitais próprios da Unimed Rio Preto.

Documentação para contratação: RG e CPF ou CNH; Comprovante de residência; Cartão do SUS; Cartão de casamento ou declaração de união estável; Certidão de nascimento; Comprovante de vínculo com a Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto; CRM; Comprovante de matrícula na Faculdade de Medicina (para médicos); Questionário de adesão.

Taxa de cadastro: R\$15,00  
Emissão da carteira: R\$4,00

Para mais informações contate:  
**(17) 3227-7577**

**Unimed**  
S. J. do Rio Preto

## -25%

para associados  
APM Rio Preto



### Seguros

- Vida
- Renda
- Resp. Civil

(17) 99648-6402

SIMON PRESTA  
SOCIEDADE DE SEGUROS E REASSURADORAS

APM  
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA  
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

## Descontos de 10 a 14% em toda linha Audi\*



Confira os descontos especiais oferecidos pela Audi Center Rio Preto para a Sociedade de Medicina e Cirurgia de SEMP.

Audi Center Rio Preto  
Sociedade de Medicina e Cirurgia de SEMP

\*Para associados da Sociedade de Medicina e Cirurgia de SEMP. O desconto é aplicado sobre o preço de tabela do veículo. Não se aplica a veículos com financiamento. O desconto não se aplica a veículos com entrega fora do Brasil. O desconto não se aplica a veículos com entrega fora do Brasil. O desconto não se aplica a veículos com entrega fora do Brasil.

**TECH HERO**

# ROBÓTICA KIDS

Para crianças de 5 a 14 anos

(17) 98176-2072

Início das turmas imediato

**D'ONE**

## GIFT VOUCHER

Todos os membros da APM tem 20% de desconto no plano All Inclusive da academia D'ONE.

**Voucher Exclusivo**

**20%** DESCONTO EXCLUSIVO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

R. Gen. Glicério, 4845 - Centro, São José do Rio Preto - SP, 15015-400

**NOCA**

**10%** de desconto aos associados APM e SMC SJRP

Promoção válida por tempo indeterminado

**MÓVEIS EM POLYVINYL, RESISTENTES À ÁGUA, MOFO E CUPIM.**

Rua Dr. Lino Braille, 316 - Loja 03 - São José do Rio Preto

**DESCONTO DE 10%**

PARA ASSOCIADOS

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

**NKON** ENERGIA SOLAR

17 3225-2288 | 17 98810-3477 | nkon.solar@gmail.com | nkon.eco.br

R. General Glicério, 2079 VI. Maceno - S. J. Rio Preto - SP

A ESCOLA DE INGLÊS DO AMANHÃ, HOJE.

**20%** de desconto

De **R\$269,00** /mês

Por **R\$215,20** /mês

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**beetools**

A BEETOOLS E A APM SE UNIRAM PARA OFERECER A VOCÊ UMA OPORTUNIDADE ÚNICA DE APRENDER INGLÊS, POTENCIALIZAR SUAS HABILIDADES E IMPULSIONAR A SUA CARREIRA.

\*Exclusivo para colaboradores, dependentes e familiares

Quer concorrer a uma bolsa de estudos 100% gratuita?

Óculos de Realidade Virtual incluso

Matrícula Gratuita

Material Didático incluso

17 997573228 | @beetoolsriopreto

**HOLDING PATRIMONIAL**

**LIMA NETO** ADVOGADOS

LUTOU TANTO PARA TER SEU PATRIMÔNIO E VAI CONTINUAR ARRISCANDO PERDÊ-LO?

A holding pode ser a **solução** ideal para a sua proteção!

Benefícios exclusivos ASSOCIADOS

Contatos: 17 3363 8050 | 17 93500 1607 | www.limaneto.adv.br

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

A loja Mundo do Vinho Rio Preto oferece a você associado da APM um **DESCONTO ESPECIAL DE 20%** em todos os rótulos da linha Vila Porto.

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**Mundo do Vinho**

**RISSI** CONTABILIDADE MÉDICA

Soluções para Empreendedores Contábil

17.3305-9030

**VANTAGENS ESPECIAIS**

**20%** DESCONTO NOS HONORÁRIOS

SEM CUSTO DE SERVIÇOS NA ABERTURA

**VALORES ESPECIAIS para Médicos**

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**CERTA** FARMÁCIA DE MANUTENÇÃO

#vempraCERTAfarmácia

(17) 99142-0030 | (17) 2136-6999 | www.loja.certafarmacia.com.br

**VAMOS ATÉ VOCÊ!**

Entre em contato e um de nossos **Especialistas** agendará reuniões visando fornecer-lhe um **Diagnóstico Completo** da sua saúde financeira.

Telefone/WhatsApp 17 3042-1972

**AGIA** | **Safra Invest**

**CULTURA DO Grão**

ASSOCIADOS da Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto

Tem **15%** desconto

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**PROMOÇÃO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS DA SMC DE RIO PRETO**

**10%** DESCONTO

**EM TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS**

Higienização e Sanitização de consultório ou clínica médica. Garanta a manutenção da saúde de seus pacientes eliminando agentes prejudiciais como fungos, bactérias e vírus.

**AGENDE AGORA:** 17 99137.7419

**ED CLEAN SERVICE** LIMPEZA PROFISSIONAL

KINTO

APM ASSOCIAÇÃO PRIVILEGIADA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rodobens

- Kinto Share: aluguel dos veículos Toyota por hora, dia ou mês;
- Kinto One Fleet: Veículos por assinatura para Pessoa Jurídica;
- Kinto One Personal: Veículos por assinatura para Pessoa Física.

Os associados da APM tem **10%** de desconto nos planos trimestrais nas aulas no período da tarde e **15%** nas aulas matutinas, exceto aos sábados.

APM ASSOCIAÇÃO PRIVILEGIADA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

HVR

chamou

**Prescrições digitais direto do WhatsApp**

Uma solução prática, segura e com total privacidade

É **GRÁTIS** para você associado da **Sociedade de Medicina e Cirurgia**.

Central de Atendimento

17 99626-1567

**MAG**

SEGUROS

**40% de cashback**

do pagamento da primeira parcela na contratação do plano de seguro

17 99148-6688

APM ASSOCIAÇÃO PRIVILEGIADA DE MEDICINA SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**DESCONTOS ESPECIAIS E FLUXO DE PAGAMENTO FACILITADO PARA ASSOCIADOS A APM.**

ÓTIMAS OPORTUNIDADES EM APARTAMENTOS RESIDENCIAIS PARA INVESTIMENTO E/OU MORADIA

**BILD**

(17) 98139-9533 LEONARDOMAZZEI

**hot beach** Parque & Resorts

**20% de desconto no ingresso para associado APM. Clique aqui para saber mais**

**10%**

**UNNA**

ESMALTERIA

R. Antônio de Godoy, 4089 - Vila Redentora  
(17) 3232-0472  
unnaesmalteria.com.br

**10% de desconto no valor do serviço para associado da APM Rio Preto**

Engenheiro Hélio Ignácio Cherubini dos Santos

- L.T.A. (laudo técnico de avaliação – Vigilância Sanitária)
- Financiamento pela Caixa Econômica Federal
- Alvará de Bombeiros
- Projetos e obras em geral

(17) 99156-6961  
www.hiengenharia.eng.br

**AGENDE UMA CONSULTORIA PARA ASSOCIADOS APM.**

**Desconto de 10%** Georreferenciamento de imóveis rurais

**Desconto de 15%** CAR - Cadastro Ambiental Rural

Eng. Agrônomo: Fausto Libanero  
fausto@nostraterra.com.br

**nostra terra**

(17) 98129-8822  
www.nostraterra.com.br

**15%**

Pastas artesanais e pizzas

R. Antônio de Godoy, 4163 - Vila Redentora  
(17) 3353-5663

**20%**

**excellent global** idiomas

17 3216.2521  
17 99646.4591  
sjrp.excellentglobal.com.br

**10%**

**UNNY**

ACESSÓRIOS

Anéis, colares, tiaras e vários acessórios

17 991079492  
www.unnyacessorios.com