

O papel do médico frente à **EPIDEMIA**

Dr. Maurício Nogueira, virologista e associado da APM Rio Preto, alerta para a gravidade da epidemia de dengue em Rio Preto e fala como os médicos podem colaborar para combatê-la.

Página 4



Nosso papel frente à dengue

Números, muitas vezes, são dados frios. Quando se referem a vidas, no entanto, jamais devem ser encarados desta maneira. Devem sim nos estarrecer e, sobretudo, para nós, profissionais de saúde, nos afastar da zona de conforto para agirmos e sermos protagonista no combate a uma das maiores, senão a maior epidemia de dengue da nossa cidade e região. Sobre vidas humanas, números são frios sim, porém, talvez sejam a melhor tradução da gravidade da situação. A eles:

- 41 mortes na região até 14 de fevereiro de 2025;
- 38% das 94 mortes no Estado de São Paulo;
- 9 mortes em Rio Preto em 2025 (até 13/02);
- 3 mortes na cidade em 2024;
- mais de 13.000 casos somente este ano;
- mais de 56.000 ocorrências em 2024;
- mais de 37.000 casos confirmados em 2024.

A Diretoria da Regional da APM de Rio Preto reuniu-se no início de fevereiro com o prefeito Coronel Fábio Candido e com o secretário de Saúde, Dr. Rubem Bottas, para externar o apoio da entidade e da classe médica ao combate à epidemia de dengue, como mostra a matéria da próxima página.

Nossa revista também entrevistou nosso colega associado Dr. Maurício Nogueira, virologista referência no mundo em arboviroses, para explicar as particularidades desta epidemia e que levaram a ser talvez a maior da história.

A importância do nosso papel, como médica, médico, para a prevenção e combate à dengue é evidenciada pelo pesquisador. “A dengue é uma doença grave, mas, ao mesmo tempo, não é difícil de tratar, se você fizer o diagnóstico

rapidamente. Cabe ao médico reconhecer a doença e intervir precocemente através de métodos de hidratação. Você não precisa ser um especialista em tratar a dengue para poder recomendar uma hidratação vigorosa ao paciente e orientá-la a procurar atendimento especializado”, afirma Dr. Mauricio.

No nosso dia a dia, estarmos atentos para diagnosticar possíveis sintomas de dengue em nossos pacientes e reforçar a eles e a todas as pessoas com as quais convivemos as medidas de combate ao mosquito já são contribuições importantíssimas para evitarmos o avanço da doença e mortes.

Contamos com você, colega.

Carnaval – Como já é tradição em nosso Clube dos Médicos, a Diretoria preparou vários eventos para nos reunirmos com nossas famílias e amigos e brincarmos o Carnaval. Nas páginas 11 e 12 você tem todas as informações sobre o 6º Carnaval Infantil da SMC, a ser realizado no domingo, 23 de fevereiro, o Tennis Beer, no sábado, 1º de março, e o Beach Tennis, dia 3, segunda-feira.

Esperamos você e sua família para curtir a folia conosco!



*Dr. Rodrigo José Ramalho,
presidente da Associação Paulista
de Medicina Regional de Rio Preto*

Expediente

Ano X - nº 173 - Fevereiro - 2025

Presidente
Rodrigo José Ramalho
Vice-Presidente
Eduardo Lima Garcia

1º Secretária
Taciara Maluf Tiradentes Cintra
2º Secretário
Eduardo Palmegiani
1º Tesoureiro
Rafael A. Barbosa Delsin

2º Tesoureiro
Oreste Lemos Carrazzone
Diretor de Defesa de Classe
Antonio Soares e Abrão
Diretor Científico
Fabio de Nazaré Oliveira

Diretor Esportivo
Luiz Fernando Dal Col
Diretor Social
Fabrício Alves Oliveira
Diretora Cultural
Mariane Ribeiro Spotti

Diretoria da APM Rio Preto reúne-se com prefeito Coronel Fábio Candido

A Diretoria da Associação Paulista de Medicina (APM) – Regional de São José do Rio Preto reuniu-se, na tarde desta terça-feira (4 de fevereiro), com o prefeito de Rio Preto, Coronel Fábio Candido, e o secretário de Saúde, Dr. Rubem Bottas, para informar que a entidade está ao lado do município no enfrentamento da epidemia de dengue, considerada uma das mais graves da história da cidade. Na audiência, a APM, a maior associação de médicos do noroeste paulista, foi representada por seu presidente, Dr. Rodrigo José Ramalho, seu vice-presidente, Dr. Eduardo Lima Garcia, e seu diretor de Defesa Profissional, Dr. Antonio Soares e Abrão.

Os três diretores enfatizaram que a Prefeitura pode contar com o apoio e participação da classe médica nas estratégias e ações que visam evitar a disseminação da doença na população. A Diretoria da APM inclusive pôs à disposição a infraestrutura da Sociedade de Medicina e Cirurgia para eventuais reuniões e eventos voltados aos médicos e profissionais de saúde com este objetivo.

A Diretoria reivindicou ao prefeito a realização de concurso para ampliar número de médicos generalista e especialistas na saúde pública municipal. Os diretores salientaram ser fundamental que os médicos tenham remuneração condizente para que o serviço público consiga reter estes profissionais e solicitaram também que os contratos de pessoas jurídicas sejam indexados por índices inflacionários.

As lideranças da APM Rio Preto propuseram ao prefeito a instituição do plano de carreira e que o quadro de servidores públicos mescle médicos no regime estatutário e por prestação de serviço por hora.

Ao final da uma hora e meia da audiência, a Diretoria da APM Rio Preto apresentou ao prefeito mais três pleitos:

- a destinação de uma praça em homenagem aos 100 anos da Sociedade de Medicina e Cirurgia, celebrados em 2026;
- a incorporação à área da Sociedade de Medicina e Cirurgia (SMC) do trecho final da rua Joaquim Manoel Pires, cujo final dá acesso ao bar e restaurante do Clube dos Médicos;
- e investimentos na manutenção das calçadas, árvores e demais infraestrutura da alameda Oscar de Barros Serra Dória, onde está localizada a sede da SMC.





UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000
UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092
UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077
TEL.: 17 2136.7900
WWW.LABTAJARA.COM.BR



Papel do médico é fundamental frente à maior epidemia de dengue da história

Há quase duas décadas, o médico virologista Maurício Lacerda Nogueira dedica-se às pesquisas de arboviroses, sendo considerado uma das principais autoridades do mundo sobre dengue, zika, chikungunya, entre outras doenças deste espectro. Ex-presidente da Sociedade Brasileira de Virologia, co-autor de estudos referências em todo o mundo e de vários artigos publicados nas principais publicações científicas internacionais, Maurício fez questão de, como associado da Sociedade de Medicina e Cirurgia, dar uma pausa para falar à Revista da APM Rio Preto. Na entrevista, o virologista alerta para a gravidade desta epidemia de dengue e desta a importância do médico nesta batalha.

Por que esta epidemia de dengue preocupa tanto?

Dr. Maurício Nogueira - Nós estávamos vivendo uma situação que, nos últimos 20 anos, nunca vi em Rio Preto. Nós tivemos, em 2024, uma epidemia de dengue, não das maiores, mas que nunca retrocedeu. O número de casos diminuiu, mas sempre ficou no chamado perfil epidêmico durante 2024 inteiro e emenda com novo aumento de casos, culminando na epidemia atual. Apesar de ela vir continuamente desde 2024, na verdade nós tivemos três etapas diferentes. Começa em 2024 com uma epidemia de chikungunya, junto com dengue 1. Uma grande confusão, casos de chikungunya diagnosticados como dengue. Entre março e abril de 2024, há a mudança para a epidemia de dengue 2, que transcorre até novembro. No final do ano para 2025 a gente começa a detectar alguns casos de dengue 3, que não circulava e torna-se o principal agente, levando a atual epidemia. Então, o que vemos é um fenômeno muito complexo.

Complexo em que sentido?

Dr. Maurício Nogueira - Dengue 3 é um vírus agressivo, e não circulava em Rio Preto desde 2009. Então estamos falando de 15 anos sem circulação do vírus, numa população que não tem imunidade, portanto, a epidemia é inevitável. Há outro complicador. A gente sabe que infecções sequenciais por dengue são complicadas. As pessoas ficam mais graves quando têm dois episódios de dengue em seguida, com alguns anos de intervalo. É muito pior quando essa sequência é dengue 1 e dengue 3. E nós tivemos, nos últimos 10 anos, uma circulação muito grande de dengue 1 no município. Então, essas pessoas que tiveram dengue 1 e estão sendo expostas à dengue 3 agora têm grande chance de terem estado de saúde grave, como estamos constatando agora. Estamos registrando um número de casos graves muito maior do que estávamos acostumados, inclusive um número de mortes muito maior.

Qual o papel do médico diante desta epidemia?

Dr. Maurício Nogueira - A dengue é uma doença grave, mas, ao mesmo tempo, não é difícil de tratar, se você fizer o diagnóstico rapidamente. Muitas das complicações que a dengue causa são por causa do desequilíbrio hidroeletrólítico, que são



Médico virologista Maurício Nogueira

os fenômenos vasculares causados principalmente pelo extravasamento de líquidos e pela perda de líquidos. O que cabe ao médico é reconhecer a doença e intervir precocemente através de métodos de hidratação. Você não precisa ser um especialista em tratar a dengue para poder recomendar uma hidratação vigorosa ao paciente e orientá-la a procurar atendimento especializado. Não devemos menosprezar a gravidade que a dengue pode ter, pois uma pessoa que está relativamente bem agora pode ficar mal muito rapidamente devido à desidratação.

Além de atuar no diagnóstico precoce da dengue, o médico pode contribuir de mais formas para combater a epidemia?

Dr. Maurício Nogueira - Sim, nós, médicos, temos um papel fundamental na conscientização da população, seja com cada paciente durante a consulta ou junto à comunidade. Disseminar e reforçar a informação de que o mosquito *Aedes aegypti* não voa longe, então os focos estão muito próximos da nossa residência, em geral estão na nossa residência, nos nossos vizinhos, então trabalhar enquanto cidadãos em comunidade para o controle do mosquito é fundamental. Existem opções de vacina para certas faixas etárias que devem ser estimuladas corretamente quando indicadas. Nós também não devemos menosprezar a gravidade da doença, então sempre que tivermos a hipótese diagnóstica, recomendar e levar isso a tratamento.

Em suma, não importa a especialidade, o médico tem papel fundamental no combate à dengue, certo?

Dr. Maurício Nogueira - Não importa a sua especialidade médica, você tem que estar preparado para responder as dúvidas e não apenas tratar, mas educar a comunidade sobre os riscos e as formas de combater essas doenças. E diagnosticá-las, porque os métodos são relativamente simples, disponíveis das unidades básicas de saúde aos hospitais mais complexos do município. O importante é que todos nós sejamos capazes de fazer a hipótese e referenciar o paciente ao serviço especializado.

Incontáveis vidas podem ser salvas ou transformadas com esse gesto nobre.

Doe

sangue e
plaquetas e seja
a ponte entre a
esperança
e a vida



HOSPITAL
**BENEFICÊNCIA
PORTUGUESA**
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

BANCO DE SANGUE
Segunda-feira a sábado | 7h às 17h
INFORMAÇÕES: (17) **3211.5454**



Saúde mental do corpo clínico

Dr. Henrique Nietmann

Desde o ingresso nas escolas médicas aprendemos que, por definição da OMS, o termo SAÚDE é o estado de bem-estar físico, mental e social saúde mental. Aprendemos como investigar, diagnosticar e tratar de nossos pacientes em todos estes aspectos e fazemos disso nosso objetivo de vida desde o nosso juramento a Hipócrates. Vemos o resultado de nosso trabalho e nossos esforços quando conseguimos curar ou amenizar o sofrimento de alguém é extremamente gratificante, entretanto tal dedicação cobra seu preço. Atualmente, a saúde mental do corpo clínico é um tema de extrema relevância que tem recebido crescente atenção nos últimos anos. Médicos, enfermeiros, psicólogos e outros profissionais de saúde enfrentam diariamente situações de alta pressão, longas horas de trabalho e a responsabilidade de cuidar da vida de inúmeras pessoas. Esses fatores podem ter um impacto significativo na saúde mental desses profissionais, resultando em altos níveis de estresse, ansiedade, burnout e outras condições.

Os profissionais de saúde frequentemente trabalham em ambientes de alta pressão, onde a demanda por serviços é constante e intensa. A escassez de pessoal, combinada com a necessidade de fornecer cuidados de alta qualidade, pode levar ao esgotamento físico e mental. A responsabilidade de cuidar de pacientes e tomar decisões críticas sob pressão pode ser esmagadora. O medo de cometer erros, que podem ter consequências graves para a vida dos pacientes, contribui para os altos níveis de ansiedade e estresse entre os profissionais de saúde pois todos os dias somos expostos a situações traumáticas, como a morte de pacientes, acidentes graves e doenças terminais e essa exposição contínua pode levar a transtornos de estresse pós-traumático (TEPT) e outras condições relacionadas ao trauma.

Somam-se a isso as longas horas de trabalho e as demandas contínuas que dificultam o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal e muitos profissionais de saúde lutam para encontrar tempo para descansar, socializar e cuidar de si mesmos, o que pode agravar problemas de saúde mental.

O burnout é um destes problemas e se caracteriza pela exaustão emocional, despersonalização e uma sensação de realização pessoal reduzida. Além disso, os altos níveis de estresse no ambiente de trabalho podem levar ao desenvolvimento de depressão e ansiedade. A pressão constante, combinada com a falta de apoio adequado, pode resultar em sentimentos de desesperança, tristeza e preocupação constante. Longas horas de trabalho e os turnos noturnos também podem levar a problemas de sono, como insônia e sono não reparador, agravando ainda mais os problemas de saúde mental e prejudicando o desempenho no trabalho.

Não é a toa que, em pesquisa recente entre médicos realizada pela AFYA de 2022 mostrou que, de 3489 colegas que responderam a um questionário, formado em sua maioria (59%) por médicos especialistas, 57% deles concordam que os níveis de estresse comprometem sua capacidade de trabalho, sendo que 30% destes reconhecem que tais níveis de estresse já os levaram a cometerem erros. Em relação a sintomas depressivos, 30% afirmam não terem apresentado sintomas, porém 28,6% possuem diagnóstico atual e depressão e 23,4% apresentam sintomas, mas ainda não acompanham. Um dado mais alarmante ainda demonstra que, mesmo sem acompanhamento específico, 50% dos profissionais fazem uso de alguma substância psicoativa e que 1 terço destes estão se automedicando.

Portanto, fica evidente que, com os dados expostos acima, nossa classe necessita urgente de medidas de prevenção e cui-

dado, mas que infelizmente ainda não está recebendo a devida atenção de nossos gestores e colegas. Porém há luz no fim do túnel! Oferecer suporte psicológico aos profissionais de saúde é essencial para promover a saúde mental. Sessões de terapia, grupos de apoio e aconselhamento para ajudar os profissionais a lidarem com o estresse e as emoções difíceis, campanhas sobre a importância da saúde mental e como reconhecer os sinais de problemas, programas de formação que incluam técnicas de gerenciamento de estresse, autocuidado e resiliência podem ser estratégias eficazes no combate



a essas mazelas.

Além disso, é imprescindível a implementação de políticas de trabalho que promovam um equilíbrio saudável entre vida profissional e pessoal. Redução de horas de trabalho excessivas, turnos mais curtos, pausas regulares e a criação de um ambiente de trabalho que ofereça suporte e valorização aos profissionais de saúde pode fazer uma grande diferença. Isso inclui um bom relacionamento entre colegas, reconhecimento do trabalho bem-feito e um ambiente onde os profissionais se sintam seguros para expressar suas preocupações.

Em suma, a saúde mental do corpo clínico é um tema complexo e multifacetado que requer atenção e intervenção contínuas. Reconhecer os desafios enfrentados por esses profissionais e implementar estratégias de suporte eficazes é fundamental para garantir que possam continuar a fornecer cuidados de alta qualidade aos seus pacientes. Investir na saúde mental dos profissionais de saúde é, em última análise, um investimento na qualidade do sistema de saúde como um todo.

Dr. Henrique Nietmann é cirurgião torácico e delegado junto à APM.

RESULTADO QUE COROA A NOSSA EVOLUÇÃO

A confiança e a movimentação de **cada cooperado** **Sisprime** nos fazem evoluir. No último ano, comemoramos conquistas que reafirmam **a excelência e a consistência** da nossa cooperativa.

Agora é hora de celebrarmos juntos o resultado que coroa essa evolução: **R\$ 250 milhões de Sobras em 2024.**



Conheça as vantagens de ser um cooperado da maior cooperativa de crédito independente do Brasil.

sisprime 
cooperativa de crédito

Obesidade é tema do primeiro Ciclo de Palestras de 2025, dia 22 de março

O Departamento Científico da APM Rio Preto realiza, no dia 22 de março (sábado), a partir das 9 horas, o primeiro Ciclo de Palestras de 2025, com o tema “Obesidade: uma epidemia silenciosa”. Já confirmada a participação do endocrinologista Dr. Marcelo José de Grandi Maciel.

“O evento visa esclarecer os principais aspectos da obesidade, compartilhando conhecimento essencial para o enfrentamento dessa ‘epidemia silenciosa’”, afirma Dr. Fabio de Nazaré, diretor do Departamento Científico.

Este evento, assim como todos os ciclos de palestras, é gratuito. É voltado para profissionais da saúde, especialmente endocrinologistas, nutricionistas e médicos, estudantes de áreas da saúde, pacientes e familiares interessados em aprender mais sobre obesidade e cuidados preventivos e pessoas que buscam melhorar sua saúde e qualidade de vida.

Os objetivos desta primeira edição de 2025 são:

- abordar a obesidade como um dos principais problemas de saúde pública da atualidade;
- discutir os fatores que contribuem para a obesidade e suas consequências a longo prazo;
- apresentar estratégias de prevenção, diagnóstico e tratamento da obesidade;
- conscientizar o público sobre a importância de hábitos saudáveis e a conscientização sobre os impactos da obesidade;
- e promover um espaço para interação entre profissionais da saúde e o público em geral, para o desenvolvimento de soluções eficazes para o enfrentamento da obesidade.

Outras edições do Ciclo de Palestras acontecerão sempre aos sábados, a partir das 9 horas, de março a junho e de agosto a novembro, com temas de grande relevância para a saúde e bem-estar da sociedade.



Dra. Ida é a ganhadora do segundo sorteio entre associados pontuais com mensalidade

Dra. Ida Maria Maximina Fernandes Charpiot, nefrologista do Hospital de Base, foi a ganhadora do segundo sorteio da cafeteira Nespresso, realizado pela Diretoria da APM Rio Preto, com a parceria da Simon Presta Corretora de Seguros. O sorteio ocorre todos os meses entre as associadas e associados que pagam a mensalidade até a data de vencimento (dia 5). Na foto, Dra. Ida e seu marido, Charles, com Luciane, CEO da corretora.





Responsabilidade Civil e termo de consentimento esclarecido

Luís Antonio Velani

Os deveres dos profissionais de saúde, conforme Hipócrates no seu célebre juramento, se baseavam em dois princípios bioéticos: beneficência: “aplicarei os regimes para o bem do doente segundo o meu poder e entendimento”, e não maledicência: “nunca causar dano ou mal a alguém” (“primum non nocere”).

O ilustre cancerologista e pesquisador norte-americano Van Rensselaer Potter, acompanhado por Beauchamp e Childress, ampliou os conceitos Hipocráticos para quatro princípios básicos, sendo dois deontológicos: “não maleficência e justiça” e dois de caráter teleológico: “beneficência e autonomia”.

Dos quatro princípios, considerando-se a relação médico paciente ante as lides judiciais, o mais importante e fundamental é o Princípio da Autonomia: termo derivado do grego “auto” (próprio) e “nomos” (lei, regra, norma), que se resume na capacidade, no direito que toda pessoa capaz deve possuir de decidir sobre sua vida, sua saúde, de optar pelo que lhe pareça ser o correto.

O Código de Ética Médica de 1.988 (Resolução CFM nº 1.246/1.988) elegendo este princípio como embasamento (destacados principalmente nos artigos 46, 56 e 59 e sob o amparo da Constituição Federal atual (1.988) e Código de Defesa do Consumidor, Lei 8.078 de 11/09/90), instituiu o princípio da autonomia do paciente como um direito elementar.

A partir de então, pouco a pouco, o paciente passou a participar mais efetivamente da relação médico paciente vindicando o seu direito à autonomia, isto é, passou a exercer o seu direito de decisão às opções terapêuticas para o seu tratamento. Muito se discutiu sobre a forma de comprovar o envolvimento do paciente neste processo de decisão acreditando muitos facultativos que bastava os esclarecimentos verbais e os devidos registros em prontuário.

Tal convicção, entretanto, que se embasava do sistema paternalista vigente antes do Código de 1.988, não se sustentava perante a necessidade de se comprovar em juízo.

Assim, surgiu o Termo de Consentimento Esclarecido - TCE que, juridicamente, é o documento de maior importância dentre todos os que compõem o prontuário médico-hospitalar e possui o atributo de orientar o paciente sobre os aspectos de sua enfermidade, as alternativas de tratamento para sua opção, as eventuais intercorrências advindas do tratamento ou cirurgia e, por fim, a permissão para o procedimento.

É também, com absoluta certeza, um dos principais documentos a instruir a defesa do médico em uma lide judicial, podendo, inclusive, provar sua inocência quando o dano sofrido pelo paciente estiver previamente elencado entre as intercorrências ou complicações admitidas como iatrogenia.

Infelizmente o TCE ainda não é plenamente aceito ou adotado por um grande número de profissionais, que se utilizam de pseudos termos de consentimentos genéricos e termos de adesão que na maioria das vezes são apresentados ao paciente momentos antes de um procedimento ou internação hospitalar.

O TCE ocupa hoje lugar de destaque nas lides judiciais, sendo inúmeras as decisões que analisam sua efetividade, sua correta aplicação no tratamento médico sub judice.

Acumulam-se decisões em que o TCE é a base do julgamento.

Termos de Consentimento incompletos ou genéricos, apresentados no momento da internação e que não cumprem o dever de informar, são frequentemente citados em decisões condenatórias.

Imperioso entender que os termos de consentimento “esclarecido” genéricos, encontrados facilmente na internet, são termos de adesão, quando o paciente, geralmente, assina sem ler, inclusive com a inserção da famigerada letra “X” no campo da assinatura e, portanto, um documento inútil para comprovar que o paciente foi devidamente esclarecido e aceitou os riscos inerentes ao procedimento.

O Termo de Consentimento Esclarecido, portanto, merece atenção especial na sua elaboração por parte dos médicos pois, deve ser personalíssimo, específico para cada tipo de procedimento e conter vários requisitos, dos quais destacamos, principalmente, que:

- não terá força probatória se for verbal, precisa ser escrito e firmado;
- não deve ser do tipo adesão, deve conter as peculiaridades de cada procedimento e pacientes;
- deve possuir linguagem leiga, evitando-se tanto quanto possível os termos técnicos eventualmente inacessíveis ao nível de entendimento do paciente.
- deve ser aplicado com razoável antecedência para que o paciente possa analisá-lo adequadamente, inclusive apresentando o documento a uma pessoa que possa lhe auxiliar na apropriada compreensão.

O Código de Ética Médica atual traça diretrizes seguras para o exercício da medicina, sendo uma das formas de se prevenir para evitar a responsabilidade civil, e dever de indenizar, o cumprimento estrito dos deveres éticos profissionais nele dispostos, tais como:

- a) Elaborar Termos de Consentimento Esclarecidos individualizados e específicos para cada procedimento a ser realizado, para informar ao paciente, entre outras coisas, sobre as práticas diagnósticas ou terapêuticas, diagnóstico, prognóstico, riscos e objetivos do tratamento;
- b) Preencher corretamente os prontuários, com informação precisa e detalhada de todos os procedimentos e dados clínicos necessários;
- c) Possibilitar ao paciente, ou na sua impossibilidade, a seu representante legal, o acesso ao seu prontuário e lhe oferecer cópia, caso seja solicitado;
- d) Dar todas as explicações necessárias ao paciente, ou seu representante legal, de forma clara, salvo quando ocasionarem riscos ao próprio paciente ou a terceiros;
- e) Atuar sempre com base em evidências científicas, especialmente, sobre as tendências e práticas médicas;
- f) Estar atualizado sobre a legislação e regulamentação ética relacionada à prática médica.

Desta forma, a prevenção para evitar a caracterização da responsabilidade civil e, a consequente condenação, não só é possível como imprescindível.

Luís Antonio Velani é advogado da assessoria jurídica da APM – Regional São José do Rio Preto

Você, médico
associado APM,
recebe um
desconto especial
para conquistar
o Audi do seu sonho aqui
na Audi Center Rio Preto.



A3 Sedan Performance 2025

De: R\$ 321.690,00

Por: R\$ 288.191,00*

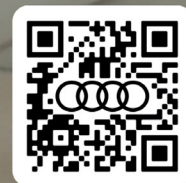


Q5 S Line 2025

De: R\$ 421.190,00

Por: R\$ 399.791,00*

Acesse o QR Code e inicie sua negociação:



Audi
Center Rio Preto

Av. JK, 3600 - S.J. Rio Preto - SP
Tel.: | ☎ (17) 3354-1341

Desacelere. Seu bem maior é a vida. 

*Período de permanência mínima com o veículo: 12 meses
► Permitida a compra de 1 veículo por associado a cada 12 meses;
► Sujeito à confirmação de disponibilidade de estoque
► Condições válidas de 01/02/2025 à 28/02/2025 para compra na concessionária Audi Center Rio Preto.
► A Audi do Brasil reserva-se ao direito de, a qualquer tempo e sem prévio aviso, alterar os preços públicos sugeridos e/ou descontos;
► Estas condições são exclusivas para associação médica parceira e não poderão ser compartilhadas com terceiros sem expressa autorização, por escrito, da Audi do Brasil.

6º CARNAVAL

Infantil da SMC



**23 de fevereiro (domingo), das 14h às 18h,
no anfiteatro principal da SMC**

Atração musical



**Sócio
1 kg de alimento
não perecível**

**Não sócio
R\$ 40,00 + 1 kg de
alimento não perecível**



Concurso de melhor fantasia - Individual e grupo - masculino e feminino. Com direito a prêmios!

Cardápio e bebidas - Bar e Restaurante da SMC

**Informações na
Secretaria da SMC
Fone 17 3227-7577**

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Unimed S. J. do Rio Preto

TENNISBEER DE CARNAVAL

01 de março - sábado
a partir das 10 horas

Inscrição:
R\$ 50 sócios
R\$ 70 não sócios
Chopp por conta da SMC
Venham com suas fantasias



APM SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Unimed S. J. do Rio Preto

BEACH TENNIS DE CARNAVAL

03 de março
segunda- feira
a partir das
15 horas

Inscrição
R\$ 50,00 sócios
R\$ 70,00 não sócios
Venham com suas fantasias!

Chopp por conta da SMC



APM SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Unimed S. J. do Rio Preto

Um Luxo Só

EVENTO DO DIA DA MULHER | 12 DE MARÇO | 19 HORAS



SAVE THE DATE

Coquetel no salão de festas da SMC
Mais informações em breve

Patrocínio

Audi Center Rio Preto

ÖKÜS CAPITAL

Safr Invest

URRMEV

Radioterapia de última geração



Dra. Ana Maria Garcia Cardoso - CRM 27.689
Rua Capitão José Verdi, 1414 - São José do Rio Preto - SP
(17) 3211-2900 | @urrmev | www.urrmev.com.br

URRMEV



DR. ALAOR CAETANO
CRM 25.033
DR. DIOGO P. CAETANO
CRM 145.896

Centro de Endoscopia Rio Preto
Exames & Diagnósticos

- VIDEOENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- VIDEOCOLONOSCOPIA
- RASTREAMENTO DO CÂNCER
- COLANGIOPANCREATOGRÁFIA RETROGRADA ENDOSCÓPICA
- ECOENDOSCOPIA (PUNÇÃO DIAGNÓSTICA)
- COLOCAÇÃO DE PRÓTESES NO TRATO DIGESTÓRIO
- COLOCAÇÃO DE BALÃO INTRA-GÁSTRICO

(17) 3233-6166 | (17) 3235-3635
AV. Bady Bassitt, 3847 - 15015-700 - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP
WWW.CERPENDOSCOPIA.COM.BR

ANIVERSARIANTES DE MARÇO

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 01 Izabel Cristina F Pirozzi
Luiz Renato Teixeira | 08 Lina Solange T Yugar
Cleber Rinaldo Favaro | 15 Eleny Maria Jamal
Fernando Tadeu V Coimbra | 21 Julia Cabbaz Goes |
| 02 Liete M Aranha Silveira
Nasser Saroute
Antonio Spotti | 09 João Luiz Bassan Faria
Manuella Munhoz Bemfica
Daniel Pessutti
Suzana Margarette A Lobo | 16 Jair Pinto
José Carlos Aidar Ayoub
José Carlos da Rosa
Mariangela C. P. Bordin
Thiago José Guaiumi | 22 Luiz Rodrigues Simoes Jr
Wilson Henrique |
| 03 Ana Lucia Mingardi
Paula Fialho S Salgado
Tatiane Cristina Rosa Medici | 10 Luiz Fernando Colturato
Denise Daher
Leandro S Matuy Kimura | 17 Jercelino M Campanha
Celso Murilo N M Faria
João Paulo F B Gonçalves
Tiago Ferretti Gonçalves | 23 Marisa Richard P Lima
Leandro de Castro Silva
Cybele V G P D'avila Pietro
Gabriela Hamra Pereira
Gabriela Chagas de Souza |
| 04 Eduardo Carlos da Silva
Pedro Bastos Felismino
Raphael Raphe
Caroline Gil Ferreira Gomes
Sérgio Cipullo | 11 Luisa Ribeiro Mioni | 18 Evaristo Dane Oliveira
Gildasio Castello A Jr
Juliana B Meirelles
Emanuel P Carvalho Tauyr | 24 Americo Olimpio P Correa
Priscila Narumi Sonoda |
| 05 Sérgio A Coimbra Garzon
Rafael Terra Correa | 12 Myrian Freitas B Sanches
Rogerio Yukio Morioka
Rodrigo Nicoletti Cesar
Gabriel Pina Paiva | 19 José Roberto Filiage
Silvanita Parolo Yacubian | 26 José Renato Duarte
Rodrigo Silva Cesar
Karla Rodrigues M Assis
Ana Paula S Esteves |
| 06 Andrea de Caires Souza
Antonio Soares E Abrao
Andre Luis M Castro Junior
Thaylon de A Damacena | 13 Débora Macedo Casassanta | 20 Maria Bernadete Antunes
Gisele Hebler
Sergio Roberto Ferreira | 28 Marcio Svetlic
Antonio Lopes Alcaide Jr
Juliana Angelo H Silva |
| 07 Octávio Almeida Luz
Alexandre Camargo | 14 José Liberato F Caboclo
Antonio Soares Souza
Oswaldo José de Conti
Newton Carneiro da Costa
Débora Rivelli Benfatti
Guilherme Gayoso Souza | 21 Nazir Tarraf
Paulo Cesar L Nakaoski
José Roberto Bisiak Molina | 29 Claudio Dalloul
Kassey H Vasconcelos |
| 08 Antonio Carlos Pires
Calil Eduardo Feres Bucater | 15 Jorge Cury Junior
Orlando Cesar Mazota | | 30 José Dalmo de Araujo Filho |
| | | | 31 Ramiro Hassem
Jeronymo Del Arco Junior
Wilian Tadeu S Marques |

Aproveite as vantagens e descontos do seu Clube de Benefícios!

No site www.apmriopreto.com.br, preencha o login (seu CRM) e a senha (sua data de nascimento) e clique em Clube de Benefícios no menu principal para ter acesso ao nosso Clube e ao da APM Estadual.

Ao clicar no banner do parceiro, você migra para seu site, canal digital ou rede social.



APM
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

planos

Unimed Rio Preto

Confira as **condições especiais** para associados da **Sociedade de Medicina e Cirurgia** de São José do Rio Preto.

Tenha acesso a **maior e mais qualificada rede de atendimento**, com cobertura nacional de urgência e emergência, laboratório, central de vacinas e **pronto atendimento adulto e infantil 24 horas**.

mensalidades a partir de

RS 126,99*

*Plano Company 30 Adulção Enfermaria
Faixa etária de 0 a 18 anos

OURO

Na plano Ouro, o valor para pagamento mensal é fixo, sem taxa de coproporção, e inclui todos os serviços de saúde e assistência a familiares, exames, cirurgias e internações.

COMPANY 30*

E 50**

No plano Company 30/50, o beneficiário é o titular do plano e o beneficiário do plano de cobertura de Coparticipação. Para atendimento nos recursos próprios da Unimed São José do Rio Preto.

Documentação para contratação: RG e CPF ou CNH, Compromisso de residência, Cartão do SUS, Certificado de casamento ou declaração de união estável, Certificado de nascimento, Comprovante de residência com a Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto, CRM, Compromisso de matrícula na Faculdade de Medicina (estudantes), Questionário de saúde.

Taxa de cadastro: R\$110,00
Enrolador de cartão: R\$5,00

Para mais informações contate:

(17) 3227-7577

Unimed 

S. J. do Rio Preto

PLANO 30/50

-25%

para associados
APM Rio Preto

Seguros

- Vida
- Renda
- Resp. Civil

(17) 99648-6402

SIMON PRESTA
SOLUÇÕES EM SAÚDE

APM
ASSOCIAÇÃO PROFISSIONAL DE MEDICINA DO RIO PRETO
SOCIEDADE DE PEDIATRIA E OBSTETRICA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO



Descontos de **10 a 14%** em toda linha Audi*





Confira os descontos especiais oferecidos pela Audi Center Rio Preto para o Sindicato de Medicina e Cirurgia de SP.



Audi Center Rio Preto
CASA DE VIDROS VERDES

As melhores condições de crédito, prazo e juros a longo prazo, também oferecidos através do banco Audi Finance, facilitam a aquisição da Audi. Para saber mais sobre o financiamento, consulte o gerente de vendas da Audi Center Rio Preto.

*Descontos especiais para médicos e cirurgiões de SP. Para saber mais sobre o desconto, consulte o gerente de vendas da Audi Center Rio Preto.

Exatidão e segurança. A Audi Center Rio Preto é uma loja especializada em veículos Audi, com uma equipe de profissionais experientes e qualificados para oferecer o melhor atendimento e a melhor condição de compra para todos os clientes.

Av. Dr. Wilson L. de Mello, 470
Alt. - 13.120-000 - Jd. Santa Rosa
Bairro: Jd. Santa Rosa - Ribeirão Preto

TECH HERO

ROBÓTICA KIDS

Para crianças de 5 a 14 anos

(17) 98176-2072

Início das turmas imediato

D'ONE

GIFT VOUCHER

Todos os membros da APM tem 20% de desconto no plano All Inclusive da academia D'ONE.

Voucher Exclusivo

20% DESCONTO EXCLUSIVO

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

R. Gen. Glicério, 4845 - Centro, São José do Rio Preto - SP, 15015-400

NOCA

10% de desconto aos associados APM e SMC SJRP

Promoção válida por tempo indeterminado

MÓVEIS EM POLYVINYL, RESISTENTES À ÁGUA, MOFO E CUPIM.

Rua Dr. Lino Bralhe, 316 - Loja 03 - São José do Rio Preto

DESCONTO DE 10%

PARA ASSOCIADOS

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA

NKON ENERGIA SOLAR

17 3225-2288 | 17 98810-3477 | nkon.solar@gmail.com | nkon.eco.br

R. General Glicério, 2079
VI. Maceno - S. J. Rio Preto - SP

A ESCOLA DE INGLÊS DO AMANHÃ, HOJE.

20% de desconto

De **R\$269,00** /mês
Por **R\$215,20** /mês

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

beetools

A BEETOOLS E A APM SE UNIRAM PARA OFERECER A VOCÊ UMA OPORTUNIDADE ÚNICA DE APRENDER INGLÊS, POTENCIALIZAR SUAS HABILIDADES E IMPULSIONAR A SUA CARREIRA.

*Inclusivo para colaboradores, dependentes e familiares

Quer concorrer a uma bolsa de estudos 100% gratuita?

Aponte para o QR CODE

1 óculos de Realidade Virtual incluso

Matrícula Gratuita

Material Didático incluso

17 997573228 | @beetoolsriopreto

HOLDING PATRIMONIAL

LN LIMA NETO ADVOCADOS

LUTOU TANTO PARA TER SEU PATRIMÔNIO E VAI CONTINUAR ARRISCANDO PERDÊ-LO?

A holding pode ser a **solução** ideal para a sua proteção!

Benefícios exclusivos ASSOCIADOS

Contatos:
17 3363 8050
17 93500 1607
www.limaneto.adv.br

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

A loja Mundo do Vinho Rio Preto oferece a você associado da APM um **DESCONTO ESPECIAL DE 20%** em todos os rótulos da linha Vila Porto.

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Mundo do Vinho

RISSI CONTABILIDADE MÉDICA

Solte seu Diagnóstico Contábil
17 3305-9030

VANTAGENS ESPECIAIS

20% DESCONTO NOS HONORÁRIOS

SEM CUSTO DE SERVIÇOS NA ABERTURA

Valores especiais para médicos associados à

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

#vempraCERTAFarmacia

(07) 2016-8099 | (07) 98167-4501
www.certafarmacia.com.br/loja

CERTA FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

VAMOS ATÉ VOCÊ!

Entre em contato e um de nossos **Especialistas** agendará reuniões visando fornecer-lhe um **Diagnóstico Completo** da sua saúde financeira.

Telefone/WhatsApp
17 3042-1972

AGIA AGÊNCIA DE INVESTIMENTOS

Safra Invest AGÊNCIA DE INVESTIMENTOS

CULTURA DO Grão

ASSOCIADOS da Sociedade de Medicina de São José do Rio Preto

Tem **15% desconto**

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

PROMOÇÃO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS DA SMC DE RIO PRETO

10% DESCONTO

EM TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS

Higienização e Sanitização de consultório ou clínica médica.
Garanta a manutenção da saúde de seus pacientes eliminando agentes prejudiciais como fungos, bactérias e vírus.

AGENDE AGORA:
17 99137.7419

ED CLEAN SERVICE LIMPEZA PROFISSIONAL

KINTO



APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rodobens

- Kinto Share: aluguel dos veículos Toyota por hora, dia ou mês;
- Kinto One Fleet: Veículos por assinatura para Pessoa Jurídica;
- Kinto One Personal: Veículos por assinatura para Pessoa Física.



Os associados da **APM** tem **10%** de desconto nos planos trimestrais nas aulas no período da tarde e **15%** nas aulas matutinas, exceto aos sábados.

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

HVR

chamou **dr**

Prescrições digitais direto do WhatsApp

Uma solução prática, segura e com total privacidade

É **GRÁTIS** para você associado da **Sociedade de Medicina e Cirurgia**.

Central de Atendimento

17 99626-1567

MAG
SEGUROS

40% de cashback

do pagamento da primeira parcela na contratação do plano de seguro

 17 99148-6688



APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

DESCONTOS ESPECIAIS E FLUXO DE PAGAMENTO FACILITADO PARA ASSOCIADOS A APM.

ÓTIMAS OPORTUNIDADES EM APARTAMENTOS RESIDENCIAIS PARA INVESTIMENTO E/OU MORADIA

BILD

(17) 98139-9533
LEONARDOMAZZEI



hot beach
Parque & Resorts

20% de desconto no ingresso para associado APM. Clique aqui para saber mais

10%



UNNA
ESMALTERIA

R. Antônio de Godoy, 4089 - Vila Redentora
(17) 3232-0472
unnaesmalteria.com.br



10% de desconto no valor do serviço para associado da APM Rio Preto

Engenheiro Hélio Ignácio Cherubini dos Santos

- L.T.A. (laudo técnico de avaliação - Vigilância Sanitária)
- Financiamento pela Caixa Econômica Federal
- Alvará de Bombeiros
- Projetos e obras em geral

 (17) 99156-6961
www.hiengenharia.eng.br

AGENDE UMA CONSULTORIA, PARA ASSOCIADOS APM.

Desconto de 10%

Desconto de 15%

CAR - Cadastro Ambiental Rural

Georreferenciamento de imóveis rurais

Eng. Agrônomo: Fausto Libanore
fausto@nostraterra.com.br

nostra terra

(17) 98129-8822
www.nostraterra.com.br

15%



Pastas artesanais e pizzas

R. Antônio de Godoy, 4163 - Vila Redentora
(17) 3353-5663

20%



17 3216.2521
17 99646.4591
sjrp.excellentglobal.com.br

10%



UNNY
ACESSÓRIOS

Anéis, colares, tiaras e vários acessórios

17 991079492
www.unnyacessorios.com