



SOCIEDADE DE MEDICINA E CIRURGIA SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

S MCS 99 ANOS

Jantar de Aniversário | 11 abril | 21 horas



Buffett Felix Petrolli

Convite R\$ 270,00 Reservas de mesa na secretaria

Atrações musicais

Banda Tiamate

Ed Carlos















Um viva para a Sociedade de Medicina e Cirurgia

Celebramos com grande alegria e orgulho os 99 anos da Sociedade de Medicina e Cirurgia de São José do Rio Preto. Fundada em 1926, nossa sociedade tem sido um pilar fundamental da medicina riopretense, promovendo defesa profissional, encontros científicos, culturais e lazer para os nossos associados.

Ao longo de quase um século, a nossa APM tem se dedicado a promover o associativismo, força motriz essencial para nossa sociedade. A união dos profissionais de saúde em torno de objetivos comuns tem permitido a troca de experiências, o fortalecimento das relações interpessoais e a construção de uma rede de apoio que beneficia a todos. Trabalhamos para assegurar o reconhecimento e valorização da nossa classe, lutando por melhores condições de trabalho, remuneração justa e pela garantia de um ambiente seguro e ético. Além disso, defendemos a importância da autonomia médica e da liberdade de exercer a profissão com responsabilidade e compromisso com a saúde dos pacientes.

Em tempos de precarização das relações de trabalho assim como de uma saúde suplementar só preocupada com o lucro, nossa sobrevivência passa por uma busca de qualificação constante. A profusão de faculdades de medicina exige que tenhamos finalmente um exame de proficiência no final do curso, não permitindo que escolas sem as mínimas condições prosperem e maculem sonhos de famílias que investem suas poucas economias em uma formação mentirosa.

Destacamos nossos eventos científicos realizados no decorrer de décadas, sendo o Congresso do Oeste Paulista o mais tradicional dentre eles, e realizado a cada triênio. Ainda, nossa diretoria, através do Departamento Científico capitaneado pelo Dr Fabio Nazaré, abriu as portas para a comunidade com palestras educacionais em temas sensíveis para a população. Inclusive, no próximo sábado, acontece mais uma delas, sobre obesidade e ministrada pelo colega

endocrinologista Marcelo Maciel.

Nossas atividades culturais também têm sido marcantes, como na última noite promovida em comemoração ao mês das mulheres, com um delicioso coquetel, exposição de quadros e sorteio de brindes para nossas associadas. Importante salientar também a presença cada vez mais crescente das crianças em nossa sede, como no plantio das árvores realizado em janeiro, na colônia de férias e no pré-carnaval.

Por fim, disponibilizamos uma área de lazer em plena zona sul da cidade, arborizada e com todos os equipamentos esportivos que propiciam aos colegas a manutenção da sua saúde física e mental. Espaço esse em constante melhora, como a realização da troca da cobertura do restaurante e otimização do projeto de iluminação. Que esta celebração dos 99 anos seja um marco de reflexão sobre nossa trajetória e um incentivo para continuarmos avançando, com ética, responsabilidade e paixão pela medicina.

Que possamos, juntos, construir um futuro ainda mais promissor, repleto de realizações e avanços na área da saúde riopretense. E desde já convidamos à todos para nosso Jantar de Aniversário a ser realizado no Buffet Feliz Petroli dia 11 de abril. Parabéns à Sociedade de Medicina e Cirurgia de São José do Rio Preto pelos seus 99 anos de excelência!



Dr. Rodrigo José Ramalho, presidente da Associação Paulista de Medicina Regional de Rio Preto

Expediente

Ano X - nº 174 - Março - 2025

Presidente Rodrigo José Ramalho Vice-Presidente Eduardo Lima Garcia 1º Secretária
Taciara Maluf Tiradentes Cintra
2º Secretário
Eduardo Palmegiani
1º Tesoureiro
Rafael A. Barbosa Delsin

2º Tesoureiro
Oreste Lemos Carrazzone
Diretor de Defesa de Classe
Antonio Soares e Abrão
Diretor Científico
Fabio de Nazaré Oliveira

Diretor Esportivo Luiz Fernando Dal Col Diretor Social Fabrício Alves Oliveira Diretora Cultural Mariane Ribeiro Spotti

Cuidando e melhorando nosso Clube dos Médicos

Nas últimas semanas foram concluídas duas obras em nossa Sociedade de Medicina e Cirurgia. O anfiteatro principal recebeu pintura nova e, no bar/restaurante, o telhado e toda a iluminação foram trocados.

Continuaremos sempre investindo em melhorias em nossa entidade, afinal, ela é a nossa "segunda casa".

Doações do Carnaval Infantil são entregues ao Caeec



Os alimentos doados pelos associados durante o Carnaval Infantil foram entregues ao Caeec- Prof^a Odete Nassif Gabriel, este centro de atendimento à pessoa com deficiências física e intelectual e surdez.









UNIDADE VIVENDAS: AVENIDA JOSÉ MUNIA, 7000 UNIDADE REDENTORA: RUA CILA, 3092 UNIDADE SHOPPING CIDADE NORTE: AVENIDA ALFREDO ANTÔNIO DE OLIVEIRA, 2077 TEL.: 17 2136.7900

WWW.LABTAJARA.COM.BR

Parabéns SMC pelos 99 ANOS de excelência, dedicação e sucesso

Rumo ao centenário!

Luís Antonio Velani - OAB/SP 87.113 Maria Cristina Pereira da Costa Velani - OAB/SP 92.373

Q 17 3234-4919 | 17 3353-4919

Rua Antônio de Godoy, 4484, Redentora www.velaniadvogados.com.br



Velani Advogados

Médicos devem passar por exame semelhante ao da OAB

Dr. Antonio José Gonçalves

A má qualidade dos cursos de Medicina no País impacta o sistema de Saúde e o atendimento adequado aos pacientes. A Saúde brasileira enfrenta um grande desafio: a má formação médica. Uma das principais causas é a educação oferecida atualmente pelas escolas de Medicina, que por vezes parecem prezar mais pela quantidade de matriculados do que pela qualidade de ensino.

Foi aprovada, em dezembro de 2024, no Senado, a aplicação de um exame ao término da faculdade de Medicina, apelidado de "OAB da Medicina". O texto ainda precisa ser aprovado em outras instâncias, como a Câmara, mas preconiza a criação de um exame de proficiência para os novos médicos do País, que valerá um ano após sua eventual aprovação, apenas para novos egressos dos cursos de Medicina. O exame vai avaliar diferentes competências, em âmbitos teóricos e práticos. A prova seria de responsabilidade do Conselho Federal de Medicina (CFM) e a aplicação ocorreria por meio dos CRMs responsáveis por cada jurisdição.

O projeto determina que os resultados sejam comunicados aos Ministérios da Educação e da Saúde pelo CFM, sendo vedada a divulgação nominal das avaliações individuais, que será fornecida apenas ao próprio participante.

Atualmente, há cerca de 400 escolas médicas espalhadas pelo País, a segunda maior quantidade do mundo – só fica atrás da Índia, nação que tem uma população mais de seis vezes maior que a brasileira.

Somente nos últimos dez anos, foram colocados em funcionamento 190 estabelecimentos de ensino médico, número igual ao de escolas abertas ao longo de dois séculos. A imensa maioria das novas faculdades não atende a critérios básicos para a formação do aluno, como a existência de leitos do SUS para a prática médica, programas de residência, hospital de ensino e corpo docente qualificado – já que não há o tempo necessário para a qualificação, levando em conta que, ao todo, a formação em Medicina, englobando graduação, residência e especialização (mestrado ou doutorado), costuma levar entre dez e 12 anos, em média.

A abertura é irresponsável de inúmeros cursos, pois formam-se aproximadamente 40 mil jovens todos os anos, e só há vagas para 20 mil residentes. Neste cenário, muitos formandos nem buscam fazer residência, seja pela alta concorrência, baixa remuneração ou necessidade de pagar o financiamento estudantil ao término do curso, levando-os a começar a trabalhar rapidamente para quitar suas dívidas, em vez de aprimorar seus conhecimentos.

O Governo também contribui com o sucateamento do ensino da Medicina ao ceder à pressão econômica de grandes grupos educacionais, autorizar o funcionamento de novos cursos privados de má qualidade junto ao programa Mais Médicos e interferir na Comissão Nacional de Residência Médica para aumentar, de forma inconsequente, o número de "especialistas" no País. Se essa tendência continuar, estima-se que, em 2035, o Brasil terá mais de 1 milhão de médicos, segundo a pesquisa Demografia Médica no Brasil. No entanto, isso não garantirá médicos para todos: a distribuição dos profissionais continuará desigual, concentrada em grandes centros. Formar mais médicos, e não melhores médicos, apenas levará ao declínio da qualidade do atendimento à população.

Um médico com formação ruim onera o serviço de Saúde como um todo, pois pode demorar mais para chegar a um diagnóstico e até mesmo solicitar exames desnecessários, o que gera altos custos tanto para o indivíduo quanto para o sistema, desperdiçando recursos.

Em meio a circunstâncias tão graves, a melhor forma de minimizar suas consequências seria aplicar um exame de proficiência obrigatório para egressos das escolas de Medicina, nos moldes do realizado para futuros advogados. O Exame Nacional de Proficiência em Medicina visa balizar o conhecimento adquirido pelo médico durante a graduação. O projeto de lei foi criado para garantir que os atendimentos médicos continuem sendo feitos com qualidade, visto que o número de profissionais formados está cada vez maior e a qualidade do ensino questionável. A Associação Paulista de Medicina (APM) defende capacitar os estudantes e acompanhar a qualidade da formação médica que, nos últimos anos, vive uma grave crise.

Dr. Antonio José Gonçalves é presidente da APM Estadual

* Artigo publicado no Estadão/Blog do Fausto Macedo









A cidade da saúde

Dr. Marcelo Lucio de Lima



As histórias de São José do Rio Preto, que completa 173 anos em 2025, e a da medicina na cidade sempre caminharam juntas. É impossível falar de Rio Preto, onde quer que você esteja, no Brasil ou exterior, sem que alguém use a saúde como referência para ressaltar a importância do nosso município.

Relevância que não foi construída da noite para o dia e que continua crescendo cada vez mais, consolidando a cidade com um dos mais importantes polos de medicina de todo o Brasil. E os fatos que levam a isso são comprovados.

Não é de hoje que Rio Preto se destaca pela excelência na área, tanto no setor público quanto no privado. Tanto que o chamado turismo de saúde movimenta uma fatia muito importante da economia na cidade, englobando não apenas a medicina, mas também transporte, hospedagem, comércio, alimentação, gerando empregos e atraindo investimentos.

Uma engrenagem essencial para o município que abriga hospitais referência como o Hospital de Base (HB), o Hospital da Criança e Maternidade (HCM), a Beneficência Portuguesa, o Austa, o IMC, Santa Helena, entre outros, além de centenas de clínicas e centros de especialidades, laboratórios de análises clínicas e diagnósticos por imagem.

Só o HB, por exemplo, atende pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e presta serviços de alta complexidade a uma população de mais de dois milhões de pessoas. Mas além dessa estrutura e inovação, o que faz a cidade ser o que é, certamente são os profissionais. De nada adiantaria tudo isso se não tivéssemos

os melhores médicos.

Rio Preto reúne uma das mais competentes e importantes comunidades médicas do mundo. São milhares de especialistas das mais diversas áreas que, juntos, justificam o título de pólo de medicina. Pessoas de todo o Brasil, e até do exterior, buscam nossos profissionais que são referências em prevenção e tratamentos.

E não há como citar nossos profissionais sem falarmos de educação. A Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (Famerp), por exemplo, que é considerada uma das melhores do país, foi o berço para muitos desses médicos, seja na graduação, pós-graduação, mestrado ou especialização.

E muitos desses profissionais fazem parte de uma das maiores cooperativas médicas em área de atuação do Brasil, a Unimed Rio Preto. Hoje, ela conta com mais de 1.600 médicos cooperados que estão à disposição, em caso de necessidade, de mais de 50% dos rio-pretenses que possuem um plano de saúde.

Ao completar 173 anos, Rio Preto continua tendo a medicina como um dos seus maiores patrimônios. Cada vez mais novas tecnologias são incorporadas, mais profissionais chegam ao mercado, e modernas unidades de saúde são construídas. Uma estrutura que poucas cidades do mundo possuem e que temos o privilégio de chamar de nossa!

Dr. Marcelo Lucio de Lima é presidente do Conselho de Administração da Unimed Rio Preto.

* Artigo publicado no jornal Diário da Região, de 19 de março de 2025.



Medicamentos para perda de peso x risco ocular

Dr. Rafael Antonio Barbosa Delsin

Os medicamentos constituem uma importante estratégia terapêutica na atualidade e são utilizados em larga escala. Entretanto, existem riscos inerentes à sua ação farmacológica ou ligados ao seu processo de utilização que podem levar ao desenvolvimento de eventos adversos.

A farmacovigilância é uma ciência e conjunto de atividades relacionadas à identificação, avaliação, compreensão e prevenção de efeitos adversos ou problemas associados ao uso de medicamentos. Ela visa garantir que os benefícios dos medicamentos superem os riscos e aborda reações adversas, problemas de qualidade, ineficácia terapêutica, erros de medicação, uso não aprovado, abuso, intoxicações e interações medicamentosas.

Um estudo publicado no JAMA Ophthalmogy relatou potencial associação entre a semaglutida, um agonista receptor de peptídio-1 (comercializada como Ozempic e Wegovy), e o aumento de diagnósticos de neuropatia óptica isquêmica não arterítica (NOIA-NA), com maior probabilidade de ocorrer no primeiro ano de uso. A credibilidade da publicação somada ao aumento exponencial do uso da medicação em todo o mundo desataram uma polêmica que envolveu médicos e suas entidades, pacientes, imprensa e laboratórios para estabelecer as reais dimensões de um eventual malefício e as atitudes mais corretas para enfrentá-lo.

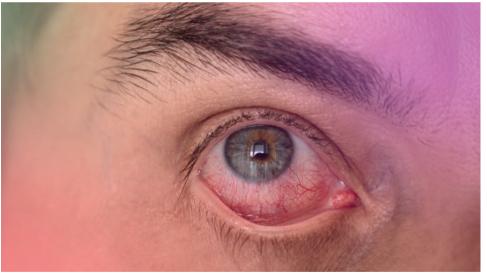
A semaglutida é utilizada uma vez por semana e demora de quatro a cinco semanas para atingir a estabilidade. Então, a pergunta que poderia ser feita a partir do estudo é: será que a normalização do sistema cardiometabólico pela semaglutida poderia ser causa e não um evento adverso direto? A pergunta baseia-se no fato de que se observa que o controle glicêmico rigoroso pode piorar uma retinopatia diabética em curto prazo

em alguns pacientes, mas este fator negativo é superado pelos benefícios sistêmicos a longo prazo. Além disso, a semaglutida possui afinidade pelos receptores LGP1, que estão presentes na retina e no sistema nervoso central e pode ser considerado um neuroprotetor no olho e no encéfalo.

Os próprios autores recomendaram que o estudo seja replicado em outros locais e em outros ambientes de prática clínica. O risco é pequeno e não deve impedir o uso direcionado e com acompanhamento médico do remédio em pacientes com diabetes tipo 2 e em obesos.

A NOIA-NA é um evento raro. Sua patogênese não é totalmente conhecida e seus principais fatores de risco são: disco óptico





de risco, hipertensão arterial, dislipidemia, DM tipo 2 e apneia obstrutiva do sono. Pode causar perda da visão permanente e não tem tratamento comprovado.

Embora a semaglutida tenha benefícios significativos no controle do diabetes e perda de peso, é imprescindível discutir riscos potenciais como a NOIA-NA com os pacientes. Pesquisas futuras são necessárias para confirmar esses resultados e explorar os mecanismos subjacentes.

Lembre-se: nunca interrompa ou altere sua medicação sem orientação médica.

Dr. Rafael Antonio Barbosa Delsin é médico oftalmologista e 1º tesoureiro da Diretoria da APM Rio Preto.

Confira os descontos especiais oferecidos pela Audi Center Rio Preto para Médicos Associados APM:

Modelo	Preço Público	Desconto	Preço Final
A3 Advanced	R\$ 291.690,00	10%	R\$ 262.271,00
Q3 Perf Black Plus	R\$ 359.990,00	10%	R\$ 324.191,00
Q3 Sportback Perf Black Plus	R\$ 379.990,00	10%	R\$ 342.191,00
Q5 Gasolina S Line	R\$ 446.190,00	10%	R\$ 401.771,00
Q5 PHEV Performance Black	R\$ 505.190,00	10%	R\$ 454.871,00

Conheça também o mais novo lançamento da Audi



R\$ 569.990,00*

Acesse o QR Code e inicie sua negociação:





Audi Center Rio Preto

Av. JK, 3600 - S.J. Rio Preto - SP Tel.: | © (17) 3354-1341



- Permitida a compra de 1 veículo por associado a cada 12 meses; Sujeito à confirmação de disponibilidade de estoque
- As condições apresentadas poderão ser alteradas ou canceladas sem prévio aviso. Imagens meramente ilustrativas. Consulte a concessionária. A Audi do Brasil reserva se ao direito de, a qualquer tempo e sem prévio aviso, alterar os preços públicos sugeridos e/ou descontos;
- Estas condições são exclusivas para associação médica parceira e não poderão ser compartilhadas com terceiros sem expressa autorização, por escrito, da Audi do Brasil.

- Comprovante de endereço em nome do cliente (atualizado, máximo 6 meses)
 Carta da Associação Médica parceira, em papel timbrado, assinada pela área de Recursos Humanos, Gestão de Frotas ou Representante Legal, atestando que o associado é elegível ao beneficio em ucestão







Inscrições até 25 de março Início em abril



Categorias simples, duplas masculinas e femininas, duplas mistas e master Valores das inscrições, feitas no link abaixo, são:



1 categoria - R\$ 180,00

2 categorias - R\$ 200,00

3 categorias - R\$ 220,00







Inscreva-se acessando o link https://forms.gle/PZtsMVXfSwLiRgLx7





Um Luxo Só Evento do Dia Internacional da Mulher

Para celebrar o Dia Internacional da Mulher, a SMC / APM Rio Preto realizou o evento "Um Luxo Só", na noite de 12 de março, quando cerca de 120 associadas puderam se confraternizar, apreciar obras, jóias e bolsas das artis-

tas Gabriela Lania, Maria Helena Curti, Cláudia Cabral, Cristina Kakudate e Cris Krauz e degustar delicioso coquetel. As associadas presentes também participaram de sorteio de vários brindes ofertados pelos parceiros e os maiores prêmios

da noite, dois seguros de vida ofertados pela Simon Presta Corretora de Seguros. A Diretoria agradece a parceria da Unimed Rio Preto, Simon Presta, Audi Center Rio Preto e Jalecos M.G Blanc pela parceria neste evento.





























































6 CARLINAL INFANTIL da SMC

A Sociedade de Medicina e Cirurgia abriu seu carnaval 2025 em grande estilo, com a folia das crianças e que reuniu também pais, avós e familiares. Como nos anos anteriores, a criançada - e pais também - capricharam nas fantasias para participarem do concurso realizado pela Diretoria da APM Rio Preto. Todos embalados pelas marchinhas e sambas executados pela banda Polaris Kids. Em 2026 tem mais!!!























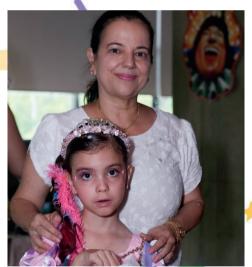
6 CARLANGE SMC





















Já se tornou uma tradição no Carnaval do Clube dos Médicos o Torneio Tennis Beer e em 2025 não poderia ser diferente. As quadras de saibro transformaram-se em passarela para tenistas, fantasiados ou não com adereços, mais do que disputarem o torneio, se divertirem a valer.























BEACH TENNIS DE CATANAL

As areias do Clube dos Médicos viveram também o clima da folia com a realização do Beach Tennis de Carnaval, no dia 3 de março. Fantasiados, associados e associadas disputaram o torneio, mas em clima de descontração e regado a chope.















ANIVERSARIANTES DE ABRIL

- Maria Christiane V B Braile
- Jorge Luiz Augustin Junior
 Lucas Ledesma
- Natalia R C dos Santos
- Fernanda S G Polacchini Guilherme V de Oliveira Juliana Miguel Bilar
- Andre Luiz Petineli Reda
 Carlos Abib Cury
 Maria G de Lucca Oliveira
- Elisabeth C Correa Souza

 Mauricio Lacerda Catelan
- João Gomes Netinho Yago Amaral Castro
- Janilza Maria Coelho Pinto
 Julia Volpi Nassif
 Lucas Rossato Pacheco
 Marcelo Villaca Lima
- Maria Julia de O Dadona

- Camilla Chimelo Manca
 Eduardo Palmegiani
 Newton Antonio B Junior
 Regina M Volpato Bedone
- Augusto Keniti Koyama
- Renata de Souza Ferreira
- Lucas Crociati Meguins
- Aurea Regina Mauad
 Gustavo Andreosi Galoppini
 Olavo Amorim Junior
 Pedro Casimiro P Olmos
 Roberto Luiz Kaiser Junior
- Antonio Ronaldo Spotti Sueli Fatima de Seta Badan
- Laura Aparicio Beling
 Miriam Regina G Haddad
- Carlos Homero P Carvalho
 Henrique Fonseca
 Rodrigo José Ramalho

- 17 Vitor Marconato Grancieri
- José Carlos Conte
 Paulo Andre Z Monteiro
- João Carlos Anacleto
 Luciana Lilian Calçavara
 Osvaldo Miura
 Rodrigo Vieira Zerati
- 20 Marcos Teixeira Cesar
- Amanda Lucia D Miranda Eurides Maria O Pozetti Rassen Saidah Thiago da S Antoniassi
- Bruno Peron C da Rocha
 Flavia Tajara Sinibaldi
 Luiz Cherici Neto
 Samuel Gama E Veneziano
- Luiz Sergio Ronchi
 Maria Fernanda M Trabulsi
 Ricardo Vieira Zerati

- Thais de Brito Maluf
- Ana Luiza A A S Rodriguez

 Marcelo Vilacoba Finato
- Marcelo A Lima Simoes
- Juliana Devos S Martinez
- Gilberto Camargo Soubhia
 Gustavo Fonseca Faria
 Marina Abukater
- Francisco P Longhi Zanetti
 Gabriel A Vaz de Lima
 Hugo Victor da S Campos
 Pascoal Lemos Carrazzone
 Waldir A Maluf Tognola
- Andre Luis Pedroso

 Marlene Carpes Pranke

 Thais Shiota Tanaka Chela



Aproveite as vantagens e descontos do seu Clube de Benefícios!

No site www.apmriopreto.com.br, preencha o login (seu CRM) e a senha (sua data de nascimento) e clique em Clube de Benefícios no menu principal para ter acesso ao nosso Clube e ao da APM Estadual.

Ao clicar no banner do parceiro, você migra para seu site,canal digital ou rede social.



















































10% de desconto no valor do servico para associado da **APM Rio Preto**

Engenheiro Hélio Ignácio Cherubini dos Santos

- L.T.A. (laudo técnico de avaliação Vigilância Sanitária)
- Financiamento pela Caixa Econômica Federal
- Alvará de Bombeiros
- Projetos e obras em geral

(17) 99156-6961 www.hiengenharia.eng.br







Pastas artesanais e pizzas R. Antônio de Godoy, 4163 - Vila Redentora (17) 3353-5663





17 3216.2521 17 99646.4591 sjrp.excellentglobal.com.br

